

19 listopada 2024



„Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników” - pierwsze wnioski i skierowania do specjalistów

Pracownicy firm Formaster, Muzeum Narodowego, Wojewódzkiego Domu Kultury w Kielcach, Centrum Kultury i Sportu w Chęcinach oraz Starostwa Powiatowego we Włoszczowie, to kolejne osoby, które skorzystały z bezpłatnych badań oferowanych dzięki realizacji projektu „Profilaktyka świętokrzyskich pracowników”. W sumie do tej pory przebadano już prawie 2,5 tysiąca osób. Są też pierwsze wnioski wynikające z badań. Ich efekt to ponad 500 skierowań na konsultacje kardiologiczne, prawie pół tysiąca skierowań na fizjoterapię i ponad 300 - na konsultacje laryngologiczne.

W ramach projektu „Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników”, realizowanego przez Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy wspólnie ze Świętokrzyskim Centrum Onkologii (a finansowanego z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027), do tej pory przebadano już w sumie prawie 2,5 tysiąca osób po 45 roku życia.. Część badań prowadzona jest w siedzibach firm, które zgłosiły udział w projekcie, część pacjentów zgłasza się na badania indywidualnie zarówno do Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy, jak i Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. W firmach, które zgłaszają chęć udziału w projekcie prowadzone są warsztaty edukacyjne. Ich uczestnicy dowiadują się między innymi jak dbać o zdrowie.

Można też już mówić o pierwszych wnioskach, wynikających z przeprowadzonych badań. Ich

efekt to ponad 500 skierowań na konsultacje kardiologiczne, prawie pół tysiąca skierowań na fizjoterapię i ponad 300 na konsultacje laryngologiczne, które wystawili lekarze medycyny pracy realizujący projekt.

Anna Mikołajczyk, dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy podkreśla, że można już wyciągnąć pierwsze wnioski dotyczące realizacji programu i stanu zdrowia mieszkańców województwa świętokrzyskiego będących po 45 roku życia.

- Wśród uczestników projektu potwierdza się wielochorobowość- czyli występowanie u jednego uczestnika projektu dwóch lub więcej chorób. Identyfikujemy dużo przypadków zaburzeń gospodarki lipidowej, czyli nieprawidłowego poziomu cholesterolu, jego frakcji i poziomu trójglicerydów. Często stwierdzamy podwyższony wskaźnik masy ciała, czyli BMI powyżej 25 – mówi Anna Mikołajczyk, dyrektor WOMP.

Jak dodaje praktycznie 1/4 przebadanych uczestników projektu wymaga konsultacji kardiologicznych i badań w kierunku hipercholesterolemii rodzinnej, 1/5 uczestników ze względu na zgłaszane dolegliwości bólowe narządów ruchu trafia do Działu Rehabilitacji WOMP na konsultacje rehabilitacyjne i zabiegi.

- Ze względu na występujące incydenty zakrzepowo- zatorowe u uczestników projektu po 50 roku życia, aż 10 proc. pacjentów jest kierowana na badania genetyczne w kierunku zakrzepicy rodzinnej. Niestety wielu pacjentów nie stosuje się pomimo pozostawania pod kardiologiczną kontrolą specjalistyczną, do zaleceń innych niż farmakoterapia- mam tu na myśli styl życia, aktywność fizyczną i zdrową dietę – podkreśla Anna Mikołajczyk.

Jak podkreśla Radosław Karbowniczek, specjalista medycyny pracy z WOMP, bardzo wiele chorób nie boli a z czasem rozwija się i powoduje znaczący uszczerbek na zdrowiu. -

- Jedynym sposobem, żeby choroby wykryć i je skutecznie leczyć, są badania profilaktyczne. Dzięki projektowi „Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników” można skorzystać z dużego pakietu badań krwi, które mogą pokazać wiele chorób między innymi niedokrwistość, chorobę nowotworową, możemy wykryć infekcje, stan zapalny – mówi Radosław Karbowniczek.

Jak dodaje u kilku osób, przebadanych dzięki projektowi, wyniki wskazywały stan zagrożenia życia. Znaczna grupa pacjentów wymaga stałej opieki specjalistów. Skierowanie do kardiologów otrzymało 504 osoby, do fizjoterapeuty 488, laryngologa 341 i specjalisty rehabilitacji 138. Pacjenci byli także kierowani na badania genetyczne wykonywane w ŚCO. Chodzi między innymi o określenie predyspozycji do wystąpienia zakrzepicy i hipercholesterolemii.

- Lepiej zapobiegać niż leczyć, ale tu musimy mieć podejście partnerskie ze strony społeczeństwa, żeby społeczeństwo uwierzyło, że moje zdrowie jest w moich rękach - mówi prof. Stanisław Gózdź, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.

Wykonanie pakietu badań krwi oferowanych dzięki projektowi „Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników”, to nie tylko inwestycja w zdrowie, ale także spore oszczędności, bo w prywatnym laboratorium pacjenci musieliby wydać na ten cel ok. 300 zł. Konsultacja u lekarzy specjalistów to wydatek rzędu kilkuset złotych, a badań genetycznych nawet kilku tysięcy.

Rekrutacja do projektu trwa. Pracownicy zgłaszający się indywidualnie mogą rejestrować się dzwoniąc pod numer: WOMP 41 347 97 44, ŚCO 885 77 99 88, zakłady pracy: 41 347 97 42, 41 347 97 12.