

11 grudnia 2018



## **Profilaktyka - podstawowa broń w walce z chorobami nowotworowymi**

Stowarzyszenie Mężczyzn z Chorobami Prostaty „GLADIATOR” im. prof. Tadeusza Koszarowskiego Oddział Świętokrzyski w ramach zadania publicznego pt. „Wspieranie działań promujących kształtowanie właściwych nawyków zdrowotnych, w tym żywieniowych i aktywności fizycznej mieszkańców województwa świętokrzyskiego” realizowało autorski projekt pt. „**Profilaktyka - podstawowa broń w walce z chorobami nowotworowymi**”.

Głównym założeniem działań podjętych w ramach projektu było podniesienie świadomości mężczyzn powyżej 40 roku życia w zakresie konieczności wykonywania badań w kierunku wczesnego wykrywania choroby nowotworowej prostaty oraz układu moczowego.

Przeprowadzone w ramach projektu spotkania edukacyjne, kolportaż materiałów edukacyjnych, emisja spotów edukacyjnych w Radio Kielce sprzyjały popularyzowaniu badań profilaktycznych układu moczowo - płciowego, zdrowego odżywiania i trybu życia, wzrostu aktywności fizycznej, upowszechnianiu wiedzy na temat zdrowego i aktywnego starzenia się. Choć ideę promocji zdrowia i działań profilaktycznych dedykowano głównie mężczyznom, nie wykluczało to jednak uczestnictwa w spotkaniach ich żon, partnerek i osób bliskich. Kobiety uczestniczące w projekcie stanowiły wsparcie dla bezpośrednich beneficjentów przedsięwzięcia. W projekcie uczestniczyło ponad 405 osób, a działania prowadzono w: Kielcach, Szewnej, Busku - Zdroju, Ćmielowie, Skarżysku -Kamiennej, Skarżysku - Kościelnym, Ostrowcu Świętokrzyskim oraz w Suchedniowie.