

10 października 2022



Prace plastyczne formą terapii. Obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

W foyer Kieleckiego Centrum Kultury w Kielcach można oglądać prace plastyczne uczestników warsztatów, prowadzonych w Świętokrzyskim Centrum Psychiatrii. W otwarciu wystawy i spotkaniu z autorami prac uczestniczył wicemarszałek województwa Marek Bogusławski i dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach Bogumiła Niziołek. Obecny był także senator Krzysztof Słoń.

Prezentowane prace powstały podczas terapii zajęciowej pacjentów Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy, w tym w Centrum Zdrowia Psychicznego w Kielcach. W

KCK pokazywane są obrazy olejne, grafiki, akwarele, rzeźby, formy przestrzenne m.in. kolaże.

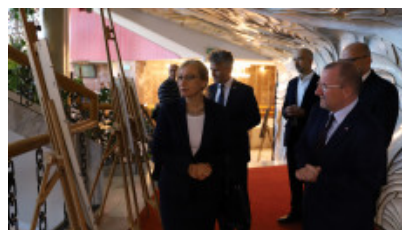
- Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego zaczęliśmy obchodzić nieco wcześniej, bo 9 października, zapraszając wszystkich do udziału w tzw. dniu otwartym placówki, czyli w "białej niedzieli" - powiedział dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii **Piotr Kielbowski**. - Była to okazja, by skorzystać z porad psychiatry, psychoterapeuty. Dziś chcemy wszystkim pokazać nieco inne oblicze psychiatrii, pochwalić się pracami naszych podopiecznych, zaprezentować ich talent, ale też sposób komunikowania się z otoczeniem, radzenia sobie z przeżyciami i emocjami, wykorzystując sztukę.

- Cieszę się, że mogę podziwiać piękne prace pacjentów - podkreślił wicemarszałek **Marek Bogusławski**. - Terapia psychiatryczna to proces wielowątkowy, a prowadzone zajęcia i warsztaty pozwalają otworzyć się, na nowo nazwać emocje, by pokazać je światu, jednocześnie przechodząc przez proces zdrowienia - dodał wicemarszałek.

Jak podkreślają terapeuci, piękno obrazów i rzeźb to element dodatkowy. Najważniejszy dla pacjenta podczas stosowanej na warsztatach arteterapii jest osiągnięty efekt terapeutyczny, wpływ na proces leczenia.

Prace plastyczne uczestników warsztatów terapeutycznych można oglądać w Kieleckim Centrum Kultury do końca tygodnia.

Galeria zdjęć



Prace plastyczne formą terapii. Obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego | 3

