

29 maja 2018



Powalczą o tytuł "Górala Świętokrzyskiego"

Po raz piąty fani biegania i nordic walking mogą wziąć udział w rywalizacji o miano najszybszej osoby na jednej z trzech niełatwych tras wytyczonych po gminie Miedziana Góra. Współfinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego, Bieg o tytuł Górala Świętokrzyskiego odbędzie się 17 czerwca br. w Ćmińsku. Zapisy trwają.

Uczestnicy do wyboru mają następujące dystanse: biegowe - 21,5 km (tylko dla osób pełnoletnich), 11 km (od lat 16) oraz nordic walking - 11 km (bez limitu wieku, osoby poniżej 18. roku życia wyłącznie pod opieką dorosłego). Specjalną trasę, o długości niecałych 2 km, wytyczono także dla dzieci i młodzieży do 15. roku życia. Obowiązuje limit czasu na ukończenie biegu wynoszący 3 godziny od momentu startu.

Biegacze i chodźcy mogą liczyć w trakcie zawodów na opiekę służb ratowniczych i porządkowych, przekąski i napoje w punktach kontrolnych oraz ciepły posiłek na mecie biegu. Czas będzie mierzony elektronicznie.

Dla najlepszych zawodników na dystansach przygotowano puchary, a wszyscy startujący

otrzymają pamiątkowe medale. Dodatkowo rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe wśród wszystkich uczestników biegu.

Start 17 czerwca o godz. 10.00 z placu zabaw w Ćmińsku przy ul. Światełek 45.
Wydawanie numerów w punkcie startu od godz. 7.30 do 9.40.

Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie [formularza zgłoszeniowego](#) i wniesienie opłaty startowej na konto Stowarzyszenia Aktywny Ćmińsk.

Organizatorami Biegu o tytuł Górala Świętokrzyskiego, który już wpisał się do kalendarza regionalnych imprez sportowych, są Stowarzyszenie Aktywny Ćmińsk przy wsparciu Sołectwa Ćmińsk Rządowy i OSP Ćmińsk.