

5 października 2016



## Potrzebni krwiodawcy, systematycznie dzielący się darem życia

Z roku na rok w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa rośnie liczba osób, które oddają krew - na dziś to blisko 20 tysięcy stałych krwiodawców. Jednak również każdego roku wzrasta zapotrzebowanie na krew w świętokrzyskich szpitalach. Jerzy Stalmasiński, dyrektor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach podkreśla, iż ważne jest to, aby krew oddawać systematycznie, nie dopuszczać do sytuacji, gdy przy zabiegach chirurgicznych brakło bezcennego leku.

Jak tłumaczy dr hab. n. med. **Marcin Pasiarski**, kierownik Kliniki Hematologii i Transplantologii Szpiku w Kielcach, krwiodawstwo i krwiolecznictwo to nie tylko bezpośrednie czy pośrednie transfuzje. Elementy składowe krwi są wykorzystywane przy leczeniu wielu chorób, m.in. białaczek, chłoniaków, po transplantacjach szpiku, gdzie leczony otrzymuje wielokrotnie transfuzje w olbrzymiej ilości.

Największymi odbiorcami preparatów krwiopochodnych i krwi w regionie jest Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach oraz Świętokrzyskie Centrum Onkologii. Na ten lek czekają pacjenci m.in. na oddziałach kardiologicznych, ginekologii i położnictwa, chirurgicznych, dziecięcych.

W tej chwili wzrasta zapotrzebowanie na płytki krwi i osocze. Dyrektor Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa podkreśla, że oddawanie krwi jest zabiegiem bezpiecznym, nie pociągającym za sobą żadnych zakażeń. - Posiadamy specjalny aparat, gdzie jednostki krwi poddawane są procesowi inaktywacji czyli eliminacji wirusów.

W Kielcach dodatkowo uruchomiono system sms - powiadamiana stałych krwiodawców o zapotrzebowaniu danej grupy krwi. Aby zgłosić się pierwszy raz na oddanie krwi wystarczy że:

- jesteś osobą pełnoletnią, a nie przekroczyłeś 65-ego roku życia
- czujesz się zdrowy
- ważysz nie mniej niż 50 kg
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś zabiegu operacyjnego, tatuażu oraz przekłuć uszu i innych części ciała
- pragniesz pomóc drugiemu człowiekowi.

[www.wrota-swietokrzyskie.pl](http://www.wrota-swietokrzyskie.pl)

