

25 września 2008



## Pokonały chorobę - teraz pomagają innym

Jubileusz 20-lecia działalności świętuje Świętokrzyski Klub "Amazonki". Zrzesza ponad 500 pań, które służą pomocą i wsparciem kobietom dotkniętym rakiem piersi. Swoje filie posiada w 10 miastach naszego regionu. Jutro w Świętokrzyskim Urzędzie Wojewódzkim odbędzie się konferencja "Kochając życie pomagasz żyć innym" inaugurująca jubileuszowe obchody. Patronat nad nią objął marszałek województwa Adam Jarubas.

**Jubileusz 20-lecia działalności świętuje Świętokrzyski Klub "Amazonki". Zrzesza ponad 500 pań, które służą pomocą i wsparciem kobietom dotkniętym rakiem piersi. Swoje filie posiada w 10 miastach naszego regionu. Jutro w Świętokrzyskim Urzędzie Wojewódzkim odbędzie się konferencja "Kochając życie pomagasz żyć innym" inaugurująca jubileuszowe obchody. Patronat nad nią objął marszałek województwa Adam Jarubas.**

- Tak jak rodzinę łączą więzy krwi, tak nas połączyły te bolesne doświadczenia: diagnoza, strach, operacja, cierpienie... Jesteśmy wizytówką tego, że naprawdę można zachorować, ale też walczyć z chorobą i żyć. Te trudne doświadczenia, poczucie zagrożenia powodują, że inaczej przeżywamy każdy dzień, cenimy każdą chwilę darowanego nam życia – mówi **Halina Cecot**, przewodnicząca Świętokrzyskiego Klubu Kobiet po Mastektomii „Amazonki”. Klub od 1988 r. działa przy Świętokrzyskim Centrum Onkologii. Jest organizacją samopomocową, niemedyczną służącą wsparciem psychicznym i pomocą praktyczną kobietom dotkniętym rakiem piersi. Panie, które spotykają się w Klubie pomagają sobie wzajemnie zwalczyć uczucie izolacji, osamotnienia, przekonują się, że osób, które mają podobne problemy jest więcej. Klub posiada bardzo dobrze wyposażoną salę gimnastyczną, gdzie odbywają się zajęcia z gimnastyki dynamicznej, rehabilitacyjnej i pilaste. Organizuje spotkania z lekarzami, psychologiem, kapłanem, wyjęcia na basen. Świętokrzyskie Amazonki prowadzą telefon zaufania oraz odwiedzają w szpitalach kobiety oczekujące na operację i te, które już ją przeszły. Tworzą jedną, wielką rodzinę – jeżdżą na wycieczki, ogniska, razem chodzą do teatru i kina. Świętokrzyskie Amazonki odwiedzają także szkoły.

- Pierwszym etapem walki o własne życie i zdrowie jest samokontrola piersi. Dlatego przekonujemy dziewczyny: badajcie się, poznajcie swoje ciało, ono wam sygnalizuje czy dzieje się coś niedobrego. Sygnały płynące z ciała pozwalają w porę postawić diagnozę. A przecież wczesne wykrycie raka zwiększa szanse na życie – podkreśla Halina Cecot.

**Jubileusz XX-lecia Świętokrzyskiego Klubu Amazonki. Konferencja "Kochając życie pomagasz innym żyć".**

26 września, godz. 11.00, sala konferencyjna Urzędu Wojewódzkiego w Kielcach Program:

11.00-11.15 – otwarcie obchodów

wystąpienie Wojewody Świętokrzyskiego Bożentyny Pałki-Koruby

11.15 -13.00 – wykłady edukacyjne

dr Stanisław Goźdz – Profilaktyka raka gruczołu piersiowego

dr Wiktor Chmielarczyk – Przyszłość w leczeniu chorób nowotworowych

13.00 -13.15 – wystąpienie prezes Świętokrzyskiego Klubu Amazonki Haliny Cecot 13.15 – odznaczenia

15.00 – wystąpienia przedstawicieli władz i gości