

24 maja 2018



Pokój nr 8 - Przestrzeń Otwarta Rodzicom

Pokój numer 8 w Urzędzie Marszałkowskim w Kielcach to adres, który od dzisiaj powinni znać wszyscy rodzice. Otwarto tu specjalny pokój dla matek z dziećmi w ramach projektu Przestrzeń Otwarta Rodzicom. Chodzi o to, aby mamy miały możliwość nakarmienia, czy przewinięcia swojego malucha w komfortowych warunkach, a przy okazji mogły spotkać się z innymi kobietami, czy ekspertami. - Jest to idealnie trafiony pomysł - mówi Ewelina Bień, przyszła mama i radna Sejmiku Województwa Świętokrzyskiego.

Na pomysł tworzenia w Kielcach takich miejsc wpadła **Karolina Bulanowska** ze Stowarzyszenia Edukacji PozafORMALNEJ KALEJDOSKOP. Zainspirowana doświadczeniami z własnym dzieckiem, wspólnie z Przedsiębiorstwem Geologicznym zainicjowała rok temu kampanię społeczną -Przestrzeń Otwarta Rodzicom.

-Głównym zadaniem było stworzenie miejsc przyjaznych rodzicom - mamie i tacie. Gdzie można swobodnie wejść z dzieckiem, przewinąć czy je nakarmić w komfortowych warunkach. Bez konieczności korzystania z kawiarni, gdzie trzeba kupić kawę czy herbatę. Do akcji włączyły się trzy lokale w Kielcach, dziś dołączył Urząd Marszałkowski. To bardzo ważny punkt, ponieważ znajduje się w centrum miasta. -twierdzi **Karolina Bulanowska**.

Anna Suchoń-Jasik i **Krzysztof Jasik** są rodzicami dwumiesięcznego Bruna: -Fajnie, że powstało takie miejsce, gdzie można wejść z ulicy i załatwić pilne potrzeby dziecka - mówi pani Anna, a mąż dodaje - Do tej pory, żeby przewinąć syna korzystaliśmy z samochodu.

Urząd Marszałkowski, który przyłączył się w tę kampanię, nie tylko udostępnił pokój.

-Zainicjowaliśmy taką ideę, żeby dzielić się doświadczeniami, chcemy pokazywać aktywność naszych mam. W ramach działalności tego pokoju chcemy co miesiąc organizować spotkania otwarte, lub konsultacje indywidualne. W akcję zaangażował się Departament Ochrony Zdrowia oraz Świętokrzyski Ośrodek Adopcyjny - specjaliści będą służyć poradą w sprawach dotyczących rodziny, a także wspierać mamy w ich codziennych trudach - zapowiada **Katarzyna Perdzyńska - Zarzeczny**.

- Bardzo nam zależy, żeby to nie był jednorazowy event. I z pewnością to się uda, bo widziałem jak spontanicznie dzisiaj dołączali do nas kolejni partnerzy. Urząd Marszałkowski jest pierwszym urzędem, który włączył się w tę kampanię. Chciałbym aby inne urzędy poszły za naszym przykładem, aby świętokrzyskie było takim miejscem przyjaznym rodzicom - apeluje **Adam Jarubas** marszałek województwa świętokrzyskiego.

-Mamy są dziś bardzo aktywne. Nie zamykają się w domach, chcą ze swoimi dziećmi wychodzić i załatwiać swoje sprawy, dlatego takie rozwiązania nam to ułatwiają - mówi **Ewelina Bień**.

Pokój nr 8 w Urzędzie Marszałkowskim to miejsce, gdzie rodzice i ich dzieci mogą spędzić czas, wymienić się doświadczeniami, czy po prostu побыć ze sobą. W pokoju znajdują się zabawki oraz półka bookcrossingowa z literaturą dla dzieci. Podczas inauguracji Przestrzeni Otwartej Rodzicom eksperci udzielali porad młodym mamom. **Aleksandra Rygiel** zachęcała kobiety do zrównoważonego powrotu do formy po urodzeniu dziecka. **Renata Borowiec** - technolog żywności i pasjonatka racjonalnego żywienia doradzała jak wprowadzić dla całej rodziny prawidłowe nawyki żywieniowe. **Paulina Jełowska i Paulina Czechowska** pokazywały rodzicom alternatywę dla pieluch jednorazowych. Dodatkowo - Departament Ochrony Zdrowia włączając się do wydarzenia - zainicjował [akcję profilaktyczno - edukacyjną w partnerstwie z jednostkami organizacyjnymi Urzędu Marszałkowskiego w](#)

[zakresie zdrowia.](#)

W piątek, 25 maja panie będą mogły skorzystać z badania cytologicznego w Cytobusie, pomiaru ciśnienia tętniczego, pomiaru glukozy we krwi, tlenu węgla w wydychanym powietrzu. Ponadto będzie można zapoznać się z instruktażem samobadania piersi, udzielania pierwszej pomocy w stanach nagłych z wykorzystaniem fantomu dziecięcego, będą udzielane również konsultacje: dietetyczne i doradcy laktacyjnego.

Pokój dla rodziców z dziećmi otwarty został w ramach projektu społecznego Przestrzeń Otwarta Rodzicom, realizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach, Stowarzyszenie Edukacji Pozaformalnej KALEJDOSKOP, Przedsiębiorstwo Geologiczne sp. z o. o. w Kielcach i Grupę - Mama w Mieście Kielce.

Pokój dostępny jest w godzinach pracy urzędu od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30.

W inauguracji projektu Przestrzeni Otwartej Rodzicom uczestniczyli także: członek Zarządu Województwa **Piotr Żołądek**, radny Sejmiku **Leszek Wawrzyła**, Starosta Powiatu Kieleckiego **Michał Godowski**.

[Więcej informacji o specjalistach biorących udział w akcji znajdziecie w naszym wydarzeniu na facebooku](#)

Galeria zdjęć



