

27 września 2018



„Pociąg do zdrowia” po raz ostatni w tym roku

Ostatni w tym roku kurs pociągu Kielce - Sandomierz będzie okazją nie tylko do poznania walorów turystycznych województwa świętokrzyskiego, ale również do sprawdzenia stanu swojego zdrowia dzięki kolejnej akcji „Pociąg do zdrowia”. Na przejażdżkę 30 września zaprasza Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego.

Pasażerowie pociągu relacji Kielce – Sandomierz, który wyjedzie z Kielc w niedzielę, 30 września, będą mogli zmierzyć sobie ciśnienie krwi, poziom glukozy we krwi, tlenu węgla w wydychanym powietrzu, dokonać pomiaru PEF oraz zapoznać się z zasadami resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomie.

Uczestnicy akcji otrzymają indywidualne porady na temat: bezdechu sennego, edukacyjno - informacyjne dotyczące profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy, cukrzycy, nadciśnienia tętniczego, otyłości.

Organizatorem akcji jest Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego przy współpracy: Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach, Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. św. Rafała w Czerwonej Górze, Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego oraz Przewozów Regionalnych Sp. z o.o. Oddział Świętokrzyski z siedzibą w Skarżysku - Kamiennej.