

5 lipca 2018



## Pociąg do zdrowia

**Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach po raz kolejny organizuje akcję profilaktyczną pn. „Pociąg do zdrowia”. Tym razem zostanie ona przeprowadzona w sobotę, 7 lipca w czasie przejazdu na trasie Kielce-Busko Zdrój (w godz. 11:04-11:54) i Busko-Zdrój-Kielce (w godz.12:06-12:56). Wydarzenie organizowane jest w ramach obchodów 20-lecia województwa świętokrzyskiego.**



Logo 20 lat  
województwa  
świętokrzyskiego

Podczas akcji przeprowadzane będą:

- pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- pomiar glukozy we krwi,
- pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- instruktaż samobadania piersi,
- instruktaż resuscytacji krążeniowo oddechowej na fantomie,
- instruktaż udzielenia pierwszej pomocy w stanach nagłych np. zachłyśnięcie, drgawki itp. na fantomie dziecięcym.

Uczestnicy akcji otrzymają indywidualne wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia i zapobiegania chorobom nowotworowym.

Organizatorem przedsięwzięcia jest Departament Ochrony Zdrowia Urzędu przy współpracy z: Wojewódzkim Ośrodkiem Medycyny Pracy w Kielcach, Świętokrzyskim Centrum Onkologii, Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym im. św. Rafała w Czerwonej Górze, Świętokrzyskim Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego oraz Przewozami Regionalnymi Sp. z o.o. Oddział Świętokrzyski z siedzibą w Skarżysku-Kamiennej.

## Marszałek Województwa Świętokrzyskiego

zaprasza w dniu 07 lipca 2018 na akcję

# Pociąg do zdrowia

*Pociąg relacji Kielce – Busko Zdrój (odjazd z Kielc o godz. 11:04,  
odjazd z Buska Zdroju o godz. 12.06)*

### W czasie podróży zbadasz:

- poziom glukozy we krwi,
- poziom ciśnienia tętniczego krwi,
- poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu.

### Zobaczysz instruktaż:

- samobadania piersi na fantomach,
- resuscytacji krążeniowo oddechowej,
- udzielania pierwszej pomocy w stanach nagłych.

### Otrzymasz:

- wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia,
- wskazówki dotyczące zapobiegania nowotworom,
- materiały edukacyjne.



**Organizator:** Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach (Departament Ochrony Zdrowia)

**Partnerzy:** Przewozy Regionalne sp. z o.o. Oddział Świętokrzyski z siedzibą w Skarżysku – Kamiennej, Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach, Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze

Plakat informujący o wydarzeniu