

17 września 2018

Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi

**PO STRONIE PRZEŻYCIA**

17 - 21 września 2018



## Po stronie przeżycia

**O raku głowy i szyi przeciętny mieszkaniec Europy nie wie zbyt dużo i nie jest świadom zagrożenia. Tymczasem jest on siódmym najczęściej występującym nowotworem na świecie. Aby podnieść świadomość społeczeństwa na ten temat oraz zwiększyć liczbę wczesnych rozpoznań od 17 do 21 września odbędą się spotkania edukacyjne, bezpłatne badania profilaktyczne w ramach VI Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi pn. „Po stronie przeżycia”. Do akcji włączyło się Świętokrzyskie Centrum Onkologii.**

Rak głowy i szyi to nazwa zbiorcza dla wszystkich nowotworów zlokalizowanych w obszarze głowy i szyi - wyłączając mózg oraz narząd wzroku. W ostatnich latach coraz częściej chorobę rozpoznaje się u osób młodych. Szacuje się, że w około 70 proc. przypadków przyczyną nowotworów jamy ustnej i gardła środkowego jest zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV).

Świadomość zagrożenia raka głowy i szyi w społeczeństwie jest wciąż niewielka. Sam nowotwór daje objawy typowej infekcji, jednak utrzymujące się dłużej niż 3 tygodnie objawy, jak: ból języka lub nieleczone owrzodzenie jamy ustnej, ból gardła, utrzymująca się chrypka, ból i trudności w połykaniu, guzek w szyi, a także zatkania z jednej strony nos lub krwawienie są wyraźnym sygnałem, że mamy do czynienia z nowotworem głowy lub szyi.

W ramach Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi Świętokrzyskie

Centrum Onkologii w Kielcach 17 września organizuje konferencję prasową na temat problematyki nowotworów głowy i szyi (godz. 11.00, sala konferencyjna ŚCO, II piętro). Natomiast o godz. 11.30 w sali telewizyjnej Kliniki Radioterapii Świętokrzyskiego Centrum Onkologii zaplanowano spotkanie dla pacjentów po operacji usunięcia krtani na temat żywienia i innych elementów stylu życia po leczeniu

Dzień później dwóch wykładów o raku głowy i szyi wysłuchają nauczyciele, uczestniczący w konferencji inaugurującej kolejną edycję programu edukacji onkologicznej dla szkół województwa świętokrzyskiego (godz. 12.30, sala konferencyjna im. prof. T. Koszarowskiego w ŚCO).

W środę, 19 września, młodzież z I LO im. S. Żeromskiego w Kielcach wysłucha prelekcji pn. „Styl życia a profilaktyka nowotworów głowy i szyi”. Początek o godz. 9.00.

W dniach 20-21 września odbędą się bezpłatne badania przesiewowe w kierunku wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi dla osób w wieku 40-65 lat. Osoby z objawami mogącymi wskazywać na ryzyko nowotworu regionu głowy i szyi mogą pojawić się w Poradni Chirurgii Głowy i Szyi, po wcześniejszym uzgodnieniu wizyty pod numerem tel. 41 36 74 653.

Zainteresowanych poszerzeniem wiedzy o tym schorzeniu Świętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza 25 września br. o godz. 9.00 do sali konferencyjnej im. prof. Koszarowskiego, gdzie odbędzie się konferencja poświęcona profilaktyce nowotworów regionu głowy i szyi.