

19 grudnia 2007



Po ciąży też bez alkoholu

Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zachęca 617 gmin uczestniczących w kampanii „Cięża bez alkoholu” do kontynuacji działań edukacyjnych dotyczących szkodliwości picia alkoholu w ciąży.

Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zachęca 617 gmin uczestniczących w kampanii „Cięża bez alkoholu” do kontynuacji działań edukacyjnych dotyczących szkodliwości picia alkoholu w ciąży.

W listopadzie zakończono działania medialne w ramach kampanii „Cięża bez alkoholu”. Do kampanii przystąpiło 209 gmin miejskich, 231 wiejskich oraz 177 miejsko-wiejskich. Materiały edukacyjne promujące abstynencję w ciąży dystrybuowano w 12 województwach: łódzkim, lubuskim, pomorskim, kujawsko-pomorskim, warmińsko-mazurskim, wielkopolskim, lubelskim, mazowieckim, małopolskim, świętokrzyskim, opolskim i śląskim.

Organizatorzy zakładają, że działania edukacyjne będą kontynuowane przez samorządy lokalne. Gminy mogą organizować pikniki profilaktyczno-edukacyjne, lokalne debaty, spotkania, szkolenia dla lekarzy, pielęgniarek i pracowników socjalnych. Gminy mogą także włączać zajęcia edukacyjne dotyczące negatywnego wpływu alkoholu na ciążę w program studiów wyższych, przedstawiać temat podczas kursów przedmażeńskich, zachęcić księży, aby podczas mszy zwracali uwagę na konieczność zachowania abstynencji w ciąży itp.

Głównym celem kampanii jest zmniejszenie liczby kobiet pijących w czasie ciąży, promocja abstynencji w tym okresie oraz zwiększenie wiedzy o negatywnym wpływie alkoholu na płód.

Jak wynika z badań, nawet najmniejsza ilość alkoholu jest niebezpieczna dla rozwijającego się organizmu dziecka. Tymczasem co trzecia kobieta w wieku 18-40 lat, piła alkohol w czasie ciąży. – Jeśli kobieta pije alkohol w tym okresie, naraża swoje dziecko na ryzyko nieodwracalnych uszkodzeń, które będą rzutować na całe jego życie. Mogą to być mikrouszkodzenia układu nerwowego i narządów oraz pełnoobjawowy FAS- Płodowy Zespół Alkoholowy, który należy do fizycznych i umysłowych schorzeń wrodzonych – podkreślają lekarze.

Więcej na ten temat: [Cięża bez alkoholu](#)

Źródło: [samorząd.pap](#).