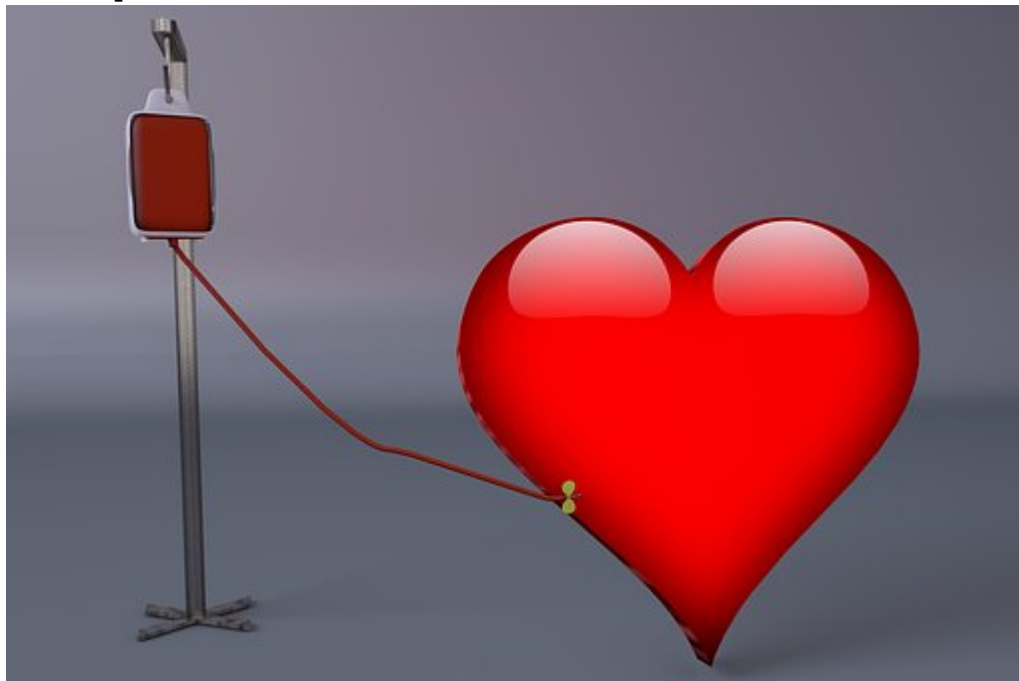


13 listopada 2023



## **Pilnie potrzebna krew**

**Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach, w związku z niskimi stanami krwi, zwraca się z APELEM o jej oddawanie. Zwracamy się z prośbą do młodzieży/stałych krwiodawców/osób, które oddawały kiedyś krew, bądź też wahają się z decyzją zrobienia tego po raz pierwszy - nie bądźcie obojętni, oddajcie krew.**

Niestety krwi nie da się w żaden sposób zastąpić, a jej jedynym "producentem" może być człowiek.

### **Kto może zostać krwiodawcą?**

Krwiodawcą może zostać każdy zdrowy człowiek. Kandydat na dawcę jest zawsze kwalifikowany przez lekarza zgodnie z obowiązującymi zasadami i w oparciu o:  
Możesz zostać krwiodawcą, jeżeli:

- ukończyłeś 18 rok życia, a nie ukończyłeś 65 roku życia,
- ważysz przynajmniej 50 kg,

- nie chorowałeś na żółtaczkę zakaźną,
- w ciągu ostatnich 6-ciu miesięcy: nie przechodziłeś żadnych zabiegów chirurgicznych i medycznych zabiegów diagnostycznych wykonywanych sprzętem wielokrotnego użytku lub przebiegających z naruszeniem ciągłości ciała (operacja, gastroskopia, kolonoskopia, artroskopia, itp),
- w ciągu ostatnich 6-ciu miesięcy nie wykonywano u Ciebie: akupunktury, tatuażu, przekłucia części ciała,
- w ostatnim czasie nie przyjmowałeś szczepień ochronnych,
- aktualnie nie występują u Ciebie objawy alergii, nie jesteś w trakcie, ani bezpośrednio po odczulaniu,
- nie przechodzisz aktualnie, ani nie przechodziłeś w minionym tygodniu żadnej infekcji: katar, kaszel, ból gardła, ból brzucha, biegunka, opryszczka, itp.,
- nie przyjmujesz i ostatnio nie przyjmowałeś żadnych leków,
- nie leczysz się z powodu: cukrzycy, astmy, chorób tarczycy, łuszczycy, padaczki,
- nie występuje u Ciebie skłonność do omdleń, zaburzenia rytmu serca, wada serca, zaburzenia krzepnięcia krwi,
- nie przebyłeś zawału mięśnia serca, udaru mózgu,
- nie zgłaszaj się jeśli jesteś w trakcie: trwania jakiejkolwiek diagnostyki medycznej, aż do momentu jej zakończenia, w trakcie leczenia stomatologicznego,
- kobiety nie mogą oddawać krwi w czasie miesiączki i 3 dni po jej zakończeniu, w trakcie ciąży i laktacji.

więcej informacji na: <https://www.rckik-kielce.com.pl/>