

30 sierpnia 2022



## Pilnie potrzebna krew

**Świętokrzyskie Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zwraca się z prośbą do wszystkich gotowych oddać krew o pilne zgłaszanie się do punktów poboru. Brakuje grup krwi: A Rh+, A Rh-, O Rh+, O Rh-.**

Krew jest bezcennym, w wielu przypadkach niemożliwym do zastąpienia lekiem, ratującym zdrowie i życie. Dlatego tak ważne i cenne jest honorowe krwiodawstwo.

Wszystkim chętnym, zainteresowanym udziałem w akcji krwiodawstwa przypominamy - możesz oddać honorowo krew, jeśli:

- jesteś zdrowy

- masz skończone 18 lat i posiadasz dowód osobisty lub paszport
- masz odpowiednią wagę ciała (powyżej 50 kg)
- nie chorowałeś na żółtaczkę, kiłę, nie chorujesz na choroby przewlekłe, wymagające przyjmowania leków na stałe
- zapoznasz się z „Informacją o chorobach zakaźnych dla krwiodawców” i wypełnisz kwestionariusz dla krwiodawców
- jeśli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonywanego zabiegu operacyjnego, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała
- nie jesteś na czczo

Dawcami krwi nie mogą być kobiety w ciąży i w okresie 6 miesięcy po porodzie oraz w okresie menstruacji i trzy dni po jej zakończeniu.

Informacje o godzinach pracy w placówkach służby krwi, a także o organizowanych akcjach wyjazdowych dla krwiodawców dostępne są na stronie [Świętokrzyskiego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach](#).