

21 maja 2024



## **Pierwszy w regionie świętokrzyskim Gabinet Prehabilitacji otwarto w Świętokrzyskim Centrum Onkologii**

**Pierwszy w regionie świętokrzyskim Gabinet Prehabilitacji uruchomiono w Świętokrzyskim Centrum Onkologii. Dziś podczas briefingu marszałek Renata Janik, wicemarszałek Marek Bogusławski, profesor dr hab. n. med. Stanisław Gózdź - dyrektor ŚCO wraz z kadrami medyków poinformowali o otwarciu gabinetu, który przeznaczony jest dla pacjentów, rozpoczynających leczenie onkologiczne.**

Będą do niego kierowani pacjenci przed rozległymi zabiegami operacyjnymi oraz przed rozpoczęciem leczenia systemowego (chemioterapii) i radioterapii.

- Na ręce pana profesora składam podziękowania całej załodze i służbie medycznej za ogromne zaangażowanie w podnoszenie jakości leczenia i dbania o naszych świętokrzyskich pacjentów. Ważne jest, aby osoby dotknięte chorobą onkologiczną były kompleksowo zaopiekowane przez lekarzy. Temu służy ten gabinet. W nim pacjent otrzyma wsparcie psychologiczne, fizyczne, dietetyczne, niezbędne, aby w dobrej kondycji był przygotowany do zabiegu, chemioterapii - mówiła marszałek **Renata Janik** dodając, że Zarząd Województwa cały czas inwestuje w świętokrzyskie szpitale oraz w Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach.

- Do pacjenta chorego onkologicznie ważne jest interdyscyplinarne podejście. Jesteśmy liderem jeśli chodzi o nowoczesne podejście do chorych. I dziś w ŚCO przygotowujemy pacjentów onkologicznych do ciężkiego, obciążającego leczenia. Dzięki takiemu pacjenci są świetnie przygotowani, nie tracą na masie ciała i masie mięśniowej i mogą być szybko leczeni oraz rehabilitowani - dodał wicemarszałek **Marek Bogusławski**.

W Gabinetzie Prehabilitacji pacjenci zostaną objęci opieką dietetyka klinicznego, fizjoterapeuty, farmakologa klinicznego oraz psychologa, którzy pomogą chorym kompleksowo przygotować się do planowanego leczenia onkologicznego poprzez zastosowanie odpowiednich strategii żywieniowych, fizycznych i psychologicznych.

Celem tego działania jest poprawa ogólnej kondycji pacjenta oraz zminimalizowanie ryzyka powikłań, związanych z leczeniem onkologicznym.

Zdrowe odżywianie odgrywa kluczową rolę w leczeniu nowotworów. Odpowiednie przygotowanie pacjenta do leczenia onkologicznego jest niezwykle ważne, ponieważ utrzymanie masy ciała i masy mięśniowej poprawia przebieg leczenia systemowego (chemioterapii, immunoterapii oraz leczenia ukierunkowanego molekularnie) poprzez zmniejszenie częstości występowania powikłań. Natomiast utrata masy ciała (w tym masy mięśniowej) przed rozpoczęciem leczenia onkologicznego jest negatywnym czynnikiem prognostycznym i odracza leczenie.

Dzięki kompleksowej prehabilitacji można zwiększyć szanse pacjenta na szybki powrót do zdrowia, zminimalizować ryzyko powikłań i poprawić tolerancję leczenia. Dlatego ważne jest nie tylko wsparcie ze strony dietetyka, ale również fizjoterapeuty, farmaceuty i psychologa. Połączenie tych wszystkich filarów gwarantuje lepsze efekty leczenia.

## Galeria zdjęć

