

26 maja 2017



“Paragedon” zaktywizuje osoby niepełnosprawne

W połowie września w Kielcach odbędzie się festiwal aktywności ruchowej dla osób niepełnosprawnych „Paragedon”. Pomysłodawcami przedsięwzięcia, które ma na celu m.in.

zaktywizowanie środowiska osób z różnymi dysfunkcjami, zachęcenie ich do podejmowania wyzwań sportowo-rekreacyjnych, są Stowarzyszenie Projekt Świętokrzyskie oraz europoseł Bogdan Wenta. Partnerami akcji są samorząd województwa świętokrzyskiego oraz redakcja „Echa Dnia”. Szczegóły „Paragedonu” zostały omówione na konferencji prasowej, która odbyła się 26 maja w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach.

Stwierdziliśmy, że najlepszym sposobem aktywizacji jest sport, dlatego nasza inicjatywa skupia się na promowaniu różnego rodzaju form aktywności fizycznej i propagowaniu zdrowego stylu życia. Poprzez zaangażowanie w zajęcia sportowo-rekreacyjne osoby z dysfunkcjami uczą się koncentracji, wiary we własne możliwości, przełamują bariery w kontaktach międzyludzkich – tłumaczył **Bogdan Wenta**, poseł do Parlamentu Europejskiego, inicjator „Paragedonu”.

Danuta Papaj, wiceprezes Stowarzyszenia Projekt Świętokrzyskie zaznaczyła, że „Paragedon” ma być impulsem do tworzenia wydarzeń adresowanych do osób niepełnosprawnych, szczególnie tych, którzy pozostają w domach. – Mamy nadzieję, że w nasz projekt włączą się gminne i powiatowe samorządy i działając ponad podziałami, przy naszym wsparciu, na swoim terenie zorganizują imprezy integrujące środowisko niepełnosprawnych z osobami zdrowymi. Kulminacją tych lokalnych działań, będzie festiwal „Paragedon”, który zaplanowaliśmy 15 września na Stadionie Lekkoatletycznym w Kielcach. Tu spotkają się dorośli z niepełnosprawnością ruchową i intelektualną, aby wziąć udział w różnych zajęciach sportowych, grach zespołowych, spacerze nordic walking, itp. Zwieńczeniem będzie piknik integracyjny, podczas którego będzie można skorzystać z porad specjalistów: terapeutów, rehabilitantów, dietetyków, a także z warsztatów aktywizacyjnych. Tego dnia planujemy również przeprowadzenie w całym regionie akcji charytatywnej celem stworzenia funduszu stypendialnego. Pozyskane środki zostaną przeznaczone na wspieranie i pomoc osobom niepełnosprawnym – wyjaśniła wiceprezes Stowarzyszenia.

Jak dodał **Tomasz Gustaw**, doradca w projekcie, planowane jest też stworzenie punktów konsultacyjnych, gdzie osoby z określoną niepełnosprawnością będą udzielać informacji, wsparcia. – Kontakt z osobą o podobnych problemach niweluje dystans, a tym samym stwarza okazję do podzielenia się swoimi problemami, skorzystania z cudzych doświadczeń i znalezienia rozwiązania swoich kłopotów – zaznacza Tomasz Gustaw.

Akcję wspiera marszałek **Adam Jarubas** – To szczytne i potrzebne przedsięwzięcie, które zwraca uwagę na marginalizowanie osób niepełnosprawnych. „Paragedon” zachęca do podejmowania wyzwań ruchowych, otwiera możliwości kontaktu z innymi ludźmi, daje psychiczny impuls do działania. Uważam, że „Paragedon” to sygnał do zbudowania

parasystemowego wsparcia dla osób niepełnosprawnych. Na razie projekt dotyczy osób powyżej 18 roku życia, ale w dalszej perspektywie uwzględnimy też dzieci i młodzież – podsumował marszałek.

Natomiast **Stanisław Wróbel**, redaktor naczelny „Echa Dnia”, zadeklarował pomoc w rozpropagowaniu idei projektu w powiatach podczas zaplanowanych imprez m.in. poprzez pokazanie talentów osób niepełnosprawnych.

www.wrota-swietokrzyskie.pl

