

5 sierpnia 2021

Fundacja "Pokonaj raka" oraz Rzecznik Praw Pacjenta
zapraszają mieszkańców województwa świętokrzyskiego
na spotkanie z uczestnikami rajdu:

ONKO TOUR trasą GREEN VELO



SERDECZNIE ZAPRASZAMY
ONKO TWARDZIELE CZEKAJĄ NA CIEBIE!

**Trasa Daleszyce - Kielce, 7 sierpnia 2021 roku.
Zapraszamy do dołączenia do nas. Start 11:30 z Rynku
w Daleszycach.**

**Kielce, wjazd Onko Twardzieli na Rynek 13:30
Festyn edukacyjny od 10:00 do 17:00**

Na Rynku będzie dostępny cytomamobus, stoisko NFZ, Rzecznik Praw Pacjenta i Onkotwardzieli, Urząd Miasta. Świętokrzyskie Centrum Onkologii umożliwi badania: mammografii, cytologii, badanie znamion w kierunku czerniaka (w godz. 10:00-13:00). Animacje dla dzieci, miasteczko drogowe i wiele więcej.

Pamiętaj! Wiedza i profilaktyka daje szansę na dłuższe życie.

Patronat honorowy:



Prezydent Miasta Kielce
Bogdan Wenta

Projekt możliwy dzięki wsparciu firmy:



Przed słońcem chronią nas produkty:



Onko Tour - rowerem po zdrowie

Fundacja Pokonaj Raka, Rzecznik Praw Pacjenta oraz Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach zapraszają mieszkańców regionu na Onko Tour - wyjątkowy rajd rowerowy pacjentów, który zachęca Polaków do profilaktyki oraz wsparcia chorych w walce z nowotworami. Patronat nad wydarzeniem objął marszałek województwa świętokrzyskiego Andrzej Bętkowski. Zapraszamy na spotkanie z uczestnikami tej niezwyklej podróży oraz na badania profilaktyczne, które będą przeprowadzone nieodpłatnie na Rynku w Kielcach 7 sierpnia w godzinach 10:00 - 17:00.

Zdrowy peloton wyruszył 2 sierpnia z Rzeszowa, metą będą Kielce - 7 sierpnia. Na całej tegorocznej trasie uczestnicy będą zachęcać mieszkańców do profilaktyki. Poprzez pozytywną energię i doświadczenie udowadniają, że rak to diagnoza, a nie wyrok.

- Tak naprawdę sam możesz zadbać o swoje życie poprzez aktywność, zdrowe odżywianie, badania kontrolne stosowne do wieku czy pozytywne nastawienie. Sama świadomość profilaktyki, jeśli choroba nowotworowa zagościła już w rodzinie stanowi podstawę świadomego życia - mówi **Katarzyna Gulczyńska**, prezeska Fundacji „Pokonaj Raka”

Jedzie Rzecznik Praw Pacjenta i Cyber Marian

Do zespołu Onko Tour dołączyli pracownicy Biura Rzecznika Praw Pacjenta, którzy na co dzień służą pomocą i profesjonalną informacją nt. praw pacjenta. Podczas spotkań na trasie pacjenci będą mieli możliwość osobistej rozmowy z ekspertami Biura. Onko Tour to jedyny rajd rowerowy trasą Green Velo w Polsce, w którym biorą udział pacjenci onkologiczni oraz przedstawiciele urzędu związanego z ochroną zdrowia.

- Chcemy wspierać zarówno pacjentów w walce z chorobą, jak i zachęcać zdrowych do profilaktyki oraz informować o prawach jakie im przysługują. Jest to dobra okazja, aby przypomnieć, że za stan naszego zdrowia odpowiadamy głównie my sami, jako obywatele - powiedział **Bartłomiej Chmielowiec**, Rzecznik Praw Pacjenta.

Wśród uczestników rajdu jest również Cyber Marian, jeden z najbardziej rozpoznawalnych polskich youtuberów, który uczestnicząc w Rajdzie Dakaru jego część przebył na kultowym rowerze „Wigry”.

3 sierpnia peleton dotarł do Leżajska, 4 sierpnia do Sandomierza, a 5 sierpnia w godzinach 9:00 -12:00 Onko Tour spotkał się z mieszkańcami Obrazowa. 6 sierpnia o godzinie 14:00 odbędzie się spotkanie z mieszkańcami Bielin.

7 sierpnia rano profilaktyczni kolarze dojadą do Daleszyc, gdzie dołączy do nich grupa kolarzy i o godz. 11:00 wyruszą do Kielc. Planowany wjazd na Rynek o godzinie 13:30. Na Rynku będzie dostępny cytomammobus, stoisko NFZ, Rzecznika Praw Pacjenta, Urzędu Miasta, animacje dla dzieci, miasteczko drogowe i wiele innych. Świętokrzyskie Centrum Onkologii umożliwi badania: mammografii, cytologii, badanie znamion w kierunku czerniaka (w godzinach 10:00 – 13:00), będą również zapisy na kolonoskopię.

Galeria zdjęć

