

5 sierpnia 2022

 6.08 Kielce - 7.08 Busko Zdrój - 8.08 Kraków - 9.08 Katowice - 10.08 Gliwice
- 11.08 Opole - 12.08 Brzeg - 13.08 Wrocław

ONKO TOUR 2022 - rowerem po zdrowie



  **Fundacja Pokonaj Raka oraz Rzecznik Praw Pacjenta
zapraszają na spotkania z uczestnikami rajdu**

To jedyny rajd rowerowy w Polsce, w którym biorą udział pacjenci onkologiczni, jak też przedstawiciele ochrony zdrowia i urzędnicy. Celem jest zachęcanie do badań profilaktycznych, aktywnego trybu życia i zdrowego odżywiania.

Pamiętaj! Wiedza i profilaktyka daje szansę na dłuższe życie

Partnerzy projektu:



Patronat honorowy:



Wodę zapewnia Buskowińska



Przed słońcem chronią nas produkty:



Onko Tour - rowerem po zdrowie

6 sierpnia br., z Rynku w Kielcach oraz 7 sierpnia w Busku-Zdroju wystartuje Onko Tour, wyjątkowy rajd rowerowy pacjentów i urzędników, który ma zachęcić Polaków do profilaktyki oraz wspiera chorych w walce z nowotworami. Świętokrzyskie Centrum Onkologii tradycyjnie wspiera Onko Tour. Na Rynku stanie cytomammobus i profilaktyczny namiot ŚCO.

Już w najbliższy weekend, 6 sierpnia w Kielcach oraz 7 sierpnia w Busku-Zdroju, zapraszamy mieszkańców do odwiedzenia MIASTECZKA ZDROWIA. Podczas pikniku będzie można spotkać się z pracownikami Rzecznika Praw Pacjenta oraz Onko Twardzielami. Osoby zainteresowane będą miały możliwość osobistej rozmowy z byłymi pacjentami onkologicznymi oraz ekspertami Biura na temat interesujących ich zagadnień z zakresu praw pacjenta i systemu ochrony zdrowia oraz uzyskać informacje dotyczące nurtujących ich problemów, z którymi spotykają się podczas wizyty u lekarza czy też pobytu w szpitalu.

Świętokrzyskie Centrum Onkologii

Zapraszamy na bezpłatne badania mammograficzne, cytologiczne i diagnostykę wirusa HPV - DNA (rejestracja pod numerem telefonu: [661 911 300](tel:661911300)) oraz na konsultacje dietetyczne. O tym jak ważna jest profilaktyka i diagnostyka nowotworów opowiedzą: prof. Beata Kręcisz - kierownik Kliniki Dermatologii Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Kielcach, dr n.med. Agnieszka Radowicz-Chil- specjalista patomorfologii, koordynator Colorectal Cancer Unit ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, dr n.med. oraz Leszek Smorąg - ginekolog onkolog, kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ŚCO, dr Paweł Steckiewicz - specjalista chorób wewnętrznych i hematologii z Kliniki Hematologii i Transplantacji Szpiku ŚCO.

Podczas imprezy, na mobilnym stanowisku profilaktycznym Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ będzie można między innymi wyrobić kartę EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego), potwierdzić profil zaufany, skorzystać z konsultacji w sprawie programów profilaktycznych, zapoznać się z zakresem usług realizowanych przy stanowisku ds. profilaktyki i promocji zdrowia w SOK (m.in.: pomiary w kiosku profilaktycznym) czy poznać program „Profilaktyka 40+” oraz inne programy profilaktyczne finansowane przez NFZ (np. program profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy), założyć w telefonie aplikacje MojeIKP i mojeFizjo+.

Profilaktyka

Na całej trasie od Kielc do Wrocławia uczestnicy będą zachęcać mieszkańców do profilaktyki. Poprzez pozytywną energię i doświadczenie udowadniając, że rak to diagnoza, a nie wyrok.

Tak naprawdę sam możesz zadbać o swoje życie poprzez badania kontrolne stosowne do wieku np. mammografię, kolonoskopię. Sama świadomość profilaktyki, jeśli choroba nowotworowa zagościła już w rodzinie stanowi podstawę świadomego życia - mówi Katarzyna Gulczyńska prezeska Fundacji „Pokonaj raka” i dodaje - W zeszłym roku w stolicy województwa świętokrzyskiego w jeden weekend padł absolutny rekord 300 konsultacji,

porad i badań. Uskrzydleni sukcesem rekordu badań wracamy na kielecki Rynek, proponując mieszkańcom jeszcze większą ilość badań ale nie zatrzymujemy się jedziemy dalej pokazując, że jako byli pacjenci jesteśmy przykładami w przełamaniu lęku i strachu związanymi z chorobą.

W zespole Onko Tour są również pracownicy Biura Rzecznika Praw Pacjenta, którzy na co dzień służą pomocą i profesjonalną informacją nt. praw pacjenta.

-Chcemy wspierać zarówno pacjentów w walce z chorobą, jak i zachęcać zdrowych do profilaktyki oraz informować o prawach jakie im przysługują. Jest to dobra okazja, aby przypomnieć, że za stan naszego zdrowia odpowiadamy głównie my sami, jako obywatele. Profilaktyka jest ważna, nie powinniśmy o niej zapominać - wskazuje **Bartłomiej Chmielowiec**, Rzecznik Praw Pacjenta.

Ciekawym doświadczeniem będzie #WizytaJelita, podczas której odwiedzający będą mogli wejść do dmuchanego modelu jelita grubego i zobaczyć jak wygląda od środka. Towarzyszyć nam również będzie Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking.