



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO

Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją – bezpłatne konsultacje,  
wsparcie i porady specjalistów ze Świętokrzyskiego Centrum  
Psychiatrii w Morawicy | 1

20 lutego 2024

## Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

Świętokrzyski Oddział Wojewódzki NFZ

SALA OBSŁUGI KLIENTÓW

al. IX Wieków Kielc 2a, Kielce

21.02.2024 r.

godz. 10.00 – 13.00

Zapraszamy na:

- bezpłatne konsultacje,
- wsparcie i porady specjalistów.

Dyżur będą pełnić eksperci ze Świętokrzyskiego Centrum  
Psychiatrii w Morawicy.

Depresja jest najczęściej diagnozowaną chorobą  
psychiczną. Może dotknąć każdego, niezależnie od  
wieku czy statusu społecznego.

Dlatego warto wiedzieć jakie są przyczyny  
i objawy depresji oraz sposoby postępowania  
w przypadku jej wystąpienia.



**Pamiętaj NIE JESTEŚ SAM!**

**W ramach wydarzenia dowiesz się, gdzie uzyskasz pomoc  
psychologiczną i psychiatryczną.**



## **Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją - bezpłatne konsultacje, wsparcie i porady specjalistów ze Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy**

**23 lutego obchodzony jest Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją. W najbliższą środę 21 lutego w oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach, w sali obsługi klienta przy al. IX Wieków Kielc odbędą się bezpłatne konsultacje z ekspertami ze Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy.**

Depresja jest najczęściej diagnozowaną chorobą psychiczną. Może dotknąć każdego, niezależnie od wieku czy statusu społecznego. Najczęściej objawia się poprzez:

- stopniową utratę radości życia i odczuwania przyjemności,
- ograniczoną aktywność życiową,
- myślenie depresyjne,
- lęk,
- narastające poczucie utraty sensu życia.

Eksperci rozpatrując przyczyny depresji, często korzystają z tzw. modelu biopsychospołecznego, który uwzględnia: czynniki psychologiczne (np. stresujące wydarzenia życiowe i sposoby radzenia sobie z nimi, relacje małżeńskie, rodzinne i relacje z innymi osobami), czynniki społeczne i kulturowe (np. sieć wsparcia społecznego, poczucie samotności, sytuacja zawodowa, szkolna, materialna, mieszkaniowa), czynniki biologiczne (np. czynniki genetyczne, zmiany poziomu neuroprzekaźników w mózgu, stan zdrowia somatycznego, choroby przewlekłe, uzależnienia).

W środę 21 lutego br. w Sali Obsługi Klienta przy al. IX Wieków Kielc 2 a w godz. 10.00 – 13.00 odbędą się bezpłatne konsultacje oraz porady ekspertów ze Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy. Celem akcji jest uświadomienie pacjentów, jakie są przyczyny i objawy depresji. Eksperci podczas śródowych konsultacji poinformują także, jakie są sposoby postępowania w przypadku jej wystąpienia.

na podst. NFZ, Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy