

14 listopada 2018



Ogólnopolski Dzień Seniora świętują w Bodzentynie

Niewiele grup społecznych ma swoje święto kilka razy do roku. Starsi ludzie są pod tym względem wyjątkowi, bowiem w ciągu roku aż trzy razy mają swoje święto. 1 października obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Osób Seniora, 20 października Europejski Dzień Seniora. Natomiast 14 listopada Ogólnopolski Dzień Seniora.

Dni te mają na celu uświadamianie społeczeństwu z jakimi problemami mierzą się i na jakie bariery napotykają osoby starsze. Dotyczy to zarówno barier wiekowych, jak i sprawnościowych czy zdrowotnych. Dodatkowo seniorzy bardzo często wykluczeni są cyfrowo lub ekonomicznie z wielu dziedzin naszego życia.

Gmina Bodzentyn oferuje wsparcie lokalnym seniorom. W Miejsko-Gminnym Centrum Kultury i Turystyki w Bodzentynie powstał Uniwersytet Trzeciego Wieku. Oferta ta skierowana jest do seniorów z terenu całej gminy. Realizowane zagadnienia mają w szczególności uaktywniać seniorów, rozwijać ich zainteresowania oraz poprawiać sprawność fizyczną. Formuła uniwersytetu jest otwarta, wszyscy chętni powinni się zapisać na listę jego

słuchaczy w MGCKiT lub pod numerem telefonu 693-690-333. Obecnie na liści jest ponad 100 osób. Tak duże zainteresowanie świadczy o dużej aktywności lokalnego społeczeństwa i atrakcyjnej ofercie realizowanych zajęć. Uczestnicząc w spotkaniach dorośli studenci mają możliwość uczestniczyć w wykładach, koncertach, wycieczkach, autorskich spotkaniach z regionalnymi poetami, a także w zajęciach z informatyki i nauki języka angielskiego.

Od dwóch lat w Bodzentynie, przy ul. Ducha Świętego, prężnie funkcjonuje również Klub Seniora. To idealne miejsce na wspólne spędzanie czasu i integrację osób starszych z terenu całego samorządu. Liczba zapisanych seniorów wciąż rośnie. Seniorzy mogą tutaj fantastycznie spędzić czas ze swoimi rówieśnikami, powspominać najpiękniejsze historie swojego życia. Dodatkowo, przebywając w Domu Seniora, nie muszą martwić się o posiłki. Spotkanie w klubie rozpoczyna się rano. W ciągu dnia uczestnicy grają w karty, gry planszowe, aktywnie zajmują się tworzeniem rękodzieła. W ramach funkcjonowania Klubu Seniorzy odbyli już kilka wycieczek po regionie świętokrzyskim. Klub Seniora prowadzi Stowarzyszenie „Miejska Góra” na rzecz Celin i Podgórze w ramach realizacji zadania publicznego, finansowanego przez Samorząd Miasta i Gminy Bodzentyn.

Z myślą o seniorach gmina Bodzentyn realizuje także bezpłatne szczepienia przeciw grypie dla osób powyższej 60 roku życia.