

31 października 2016



Odkryj swoją moc

“Odkryj swoją moc! – vademecum bezpiecznego seniora” – to nazwa przedsięwzięcia realizowanego przez Stowarzyszenie aktywności zawodowej “Passa”, które ma uświadomić osoby starsze o zagrożeniach, jakie mogą napotkać w życiu codziennym. Patronuje mu marszałek województwa świętokrzyskiego, Adam Jarubas.

Przedsięwzięcie zakłada realizację jednodniowych warsztatów z zakresu bezpieczeństwa dla osób starszych. Podczas nich realizowane będą bloki tematyczne dotyczące bezpieczeństwa osobistego, praktycznych elementów samoobrody, zagrożeń i sposób ich unikania oraz psychologicznych i prawnych aspektów zachowań.

Będzie ono realizowane na terenie całego województwa świętokrzyskiego w każdym z 14 powiatów. Warsztaty będą odbywać się w świetlicach środowiskowych, gminno-miejskich ośrodkach kultury, klubach integracji społecznej czy na uniwersytetach trzeciego wieku.

Celem warsztatów jest zwiększenie wiedzy, umiejętności i świadomości uczestników w zakresie rodzajów zagrożeń występujących w życiu codziennym i sposobów przeciwdziałania im. Warsztaty oparte zostaną o elementy praktyczne.

Organizatorem przedsięwzięcia jest Stowarzyszenie aktywności zawodowej “Passa”. Partnerami projektu są Komenda Wojewódzka Policji w Kielcach i Grupa Ratownictwa PCK w Kielcach, a honorowy patronat nad nim objął marszałek województwa świętokrzyskiego, Adam Jarubas.