

23 lutego 2023



## Oddali krew i podzielili się cennym darem

**Pracownicy z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego odpowiedzieli na duże zapotrzebowanie na krew w naszym regionie i zorganizowali kolejną akcję oddawania tego cennego daru. Marszałek Andrzej Bętkowski, członkowie Zarządu Marek Jońca i Tomasz Jamka wsparli akcję i pogratulowali pracownikom inicjatywy.**

Dziś na parkingu przed główną siedzibą Urzędu Marszałkowskiego stanął specjalistyczny autokar do poboru krwi. Ponad 20 osób, pracowników urzędu oddało 10 litrów krwi.

W magazynach Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach brakuje krwi. Obecnie największe zapotrzebowanie jest na grupy krwi: A Rh-, B Rh+, B Rh-, 0 Rh+,

0 Rh - Krwiodawcy mogą zgłaszać się zarówno do centrum krwiodawstwa w Kielcach jak i oddziałów terenowych.

Przypomnijmy że ostatnio w Centrum Nauki Leonardo da Vinci w Podzamczu otwarto nową wystawę poświęconą krwi i honorowemu krwiodawstwu. Ma ona zachęcić do donacji.

[Więcej o wystawie](#).

### **Możesz zostać krwiodawcą jeśli:**

- jesteś zdrowy
- masz skończone 18 lat i posiadasz Dowód Osobisty lub paszport
- masz odpowiednią wagę ciała (powyżej 50 kg)
- nie chorowałeś na żółtaczkę, kiłę
- nie chorujesz na choroby przewlekłe, wymagające przyjmowania leków na stałe
- zapoznasz się z „Informacją o chorobach zakaźnych dla krwiodawców” i wypełnisz kwestionariusz dla krwiodawców
- jeśli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonywanego zabiegu operacyjnego, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała
- nie jesteś na czczo.

Dawcami krwi nie mogą być kobiety w ciąży i w okresie 6 miesięcy po porodzie oraz w okresie menstruacji i trzy dni po jej zakończeniu.

O tym jak dokładnie wygląda droga dawcy przeczytacie na stronie [Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach](#)

### **Łączy nas krew:**

Jesteś Biorcą krwi? A może masz wśród znajomych albo rodziny osobę, która otrzymała a krew? Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach rozpoczyna nową akcję „Możemy się nie znać, ale łączy nas krew”!

Chce przedstawić osoby, które otrzymały krew. To również świetna okazja, aby przekazać podziękowania albo krótką wiadomość dla swojego anonimowego Dawcy krwi. □

Co trzeba zrobić? Opowiedzcie swoją historię i prześlijcie podziękowania dla Waszego anonimowego Dawcy krwi! Wiadomości można wysyłać na [facebooku](#). Pokażcie jak wiele znaczy oddawanie krwi dla osoby, która ją otrzymała. Zainspirujcie i zmotywujcie innych do pomagania!

## Galeria zdjęć



