

4 sierpnia 2022



Oddaj krew

W wakacje w szpitalach wzrasta zapotrzebowanie na krew i preparaty krwiopochodne. Na naszą ofiarność czekają pacjenci. Jak informuje Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach, brakuje krwi głównie grup A Rh-, 0 Rh-, a także B Rh+ i B Rh-.

Krew jest bezcennym, w wielu przypadkach niemożliwym do zastąpienia lekiem, ratującym zdrowie i życie. Dlatego tak ważne i cenne jest honorowe krwiodawstwo.

Wszystkim chętnym, zainteresowanym udziałem w akcji krwiodawstwa przypominamy - możesz oddać honorowo krew, jeśli:

- jesteś zdrowy
- masz skończone 18 lat i posiadasz dowód osobisty lub paszport
- masz odpowiednią wagę ciała (powyżej 50 kg)
- nie chorowałeś na żółtaczkę, kiłę, nie chorujesz na choroby przewlekłe, wymagające przyjmowania leków na stałe
- zapoznasz się z „Informacją o chorobach zakaźnych dla krwiodawców” i wypełnisz kwestionariusz dla krwiodawców
- jeśli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonywanego zabiegu operacyjnego, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała
- nie jesteś na czczo

Dawcami krwi nie mogą być kobiety w ciąży i w okresie 6 miesięcy po porodzie oraz w okresie menstruacji i trzy dni po jej zakończeniu.

Każda osoba, która w sierpniu odda honorowo krew, otrzyma w podziękowaniu osłonkę na szybę samochodową.

Informacje o godzinach pracy w placówkach służby krwi, a także o organizowanych akcjach wyjazdowych dla krwiodawców dostępne są na stronie [Świętokrzyskiego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach](#).