

22 lutego 2016



## **Oddaj krew - zostań bohaterem**

We wtorek, 23 lutego 2016 roku, w siedzibie Policealnej Szkoły Medycznej im. Hanny Chrzanowskiej w Morawicy można będzie oddać krew. Akcja „Oddaj krew - zostań bohaterem” kierowana jest szczególnie do osób, które po raz pierwszy chciałyby zostać dawcą, ale mogą wziąć w niej udział wszyscy oddający krew w ramach honorowego krwiodawstwa.

Krew jest jak lek, którego nie da się zastąpić żadnym innym. Niezbędna jest w wielu stanach zagrożenia życia (masywne krwotoki, urazy, wypadki), jak również w leczeniu niedokrwistości towarzyszącej wielu chorobom, w tym nowotworowym. Oddawanie krwi nie wiąże się z żadnym ryzykiem, jest bezpieczne i nie stanowi zagrożenia dla zdrowia czy życia.

Jak informuje **Renata Antos**, dyrektor Policealnej Szkoły Medycznej w Morawicy, krew pobierana będzie przy użyciu sprzętu jednorazowego użytku przez profesjonalny personel medyczny z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach.

Osoby chcące oddać krew powinny pamiętać o zabraniu z sobą dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i nr PESEL np.: dowód osobisty, prawo jazdy, paszport, legitymację studencką, a dawcy wielokrotni – również legitymację Honorowego Dawcy Krwi.

Każdy kto zgłasza się do oddania krwi powinien być w przedziale wiekowym 18-65 lat, o ciężarze ciała nie mniejszym niż 50 kg, zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku (np. pieczywo, chuda wędlina, warzywa, owoce) i wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 h przed oddaniem krwi.

Podczas akcji w dniu 23 lutego 2016 roku krew będzie pobierana w godzinach 9.00-13.00 w budynku Policealnej Szkoły Medycznej w Morawicy (ul. Kielecka 7). Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem (41) 311-46-80.

Wśród wszystkich Pań, które 23 lutego zgłoszą się do szkoły i oddadzą krew, rozlosowane zostaną kupony na bezpłatne zabiegi: french manicure, manicure klasyczny, manicure biologiczny i hybrydowy.