

28 października 2015



## **„Oddaj krew - zostań bohaterem”**

W dniu 3 listopada 2015 roku w godzinach 9-15 w budynku Policealnej Szkoły Medycznej im. Hanny Chrzanowskiej w Morawicy będzie można oddać krew. Akcja „Oddaj krew - zostań bohaterem” szczególnie kierowana jest do osób, które po raz pierwszy chciałyby zostać dawcą, ale mogą wziąć w niej udział wszyscy oddający krew w ramach honorowego krwiodawstwa.

Krew to lek, którego nie da się zastąpić żadnym innym, niezbędny w wielu stanach zagrożenia życia (masywne krwotoki, urazy, wypadki), jak również w leczeniu niedokrwistości towarzyszącej wielu chorobom, w tym nowotworowym.

Oddawanie krwi nie wiąże się z żadnym ryzykiem, jest bezpieczne i nie stanowi zagrożenia dla zdrowia czy życia. – Krew pobierana będzie przy użyciu sprzętu jednorazowego użytku przez profesjonalny personel medyczny z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach – zaprasza dyrektor Policealnej Szkoły Medycznej **Renata Antos**.

Osoby chcące wziąć udział w akcji powinny zabrać ze sobą nr PESEL i dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość, np.: dowód osobisty, prawo jazdy, paszport, legitymację studencką, a dawcy wielokrotni – również legitymację honorowego dawcy krwi.

Każdy kto zgłasza się do oddania krwi powinien być w przedziale wiekowym 18-65 lat, o ciężarze ciała nie mniejszym niż 50 kg, zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku (np. pieczywo, chuda wędlina, warzywa, owoce) oraz wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 h przed oddaniem krwi.

Siedziba Policealnej Szkoły Medycznej mieści się w Morawicy, ul. Kielecka 7. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 41 311-46-80.

