

9 lutego 2021



## Oddaj krew. Weź udział w wyjazdowych akcjach krwiodawczych

Trwają, organizowane przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach, zimowe wyjazdowe akcje krwiodawstwa w województwie świętokrzyskim. Zachęcamy do udziału w organizowanych spotkaniach i podzielenia się z potrzebującymi tym niezastąpionym lekiem.

Dzisiaj (wtorek 9 lutego) krew oddać można w Starachowicach, w budynku urzędu miasta. W środę 10 lutego akcja krwiodawstwa zorganizowana zostanie w Jędrzejowie, w Zespole Szkół nr 2. Kolejne miejsca, w których przebiegać będą wyjazdowe krwiodawcze akcje, to m.in. Sędziszów, Chmielnik, Łosień, Włoszczowa. Dokładny plan akcji dostępny jest na stronie internetowej [Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach](#).

Krew oddać może każda osoba dorosła (18-65 lat), która jest zdrowa, waży co najmniej 50 kg, w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie poddana była zabiegom chirurgicznym, zabiegowi tatuażu, czy przekłucia uszu, nie chorowała na żółtaczkę i inne choroby zakaźne. Dawcami krwi nie mogą być kobiety: w ciąży, po porodzie lub zakończeniu ciąży w czasie 6 miesięcy; w okresie menstruacji i do trzech dni po jej zakończeniu.