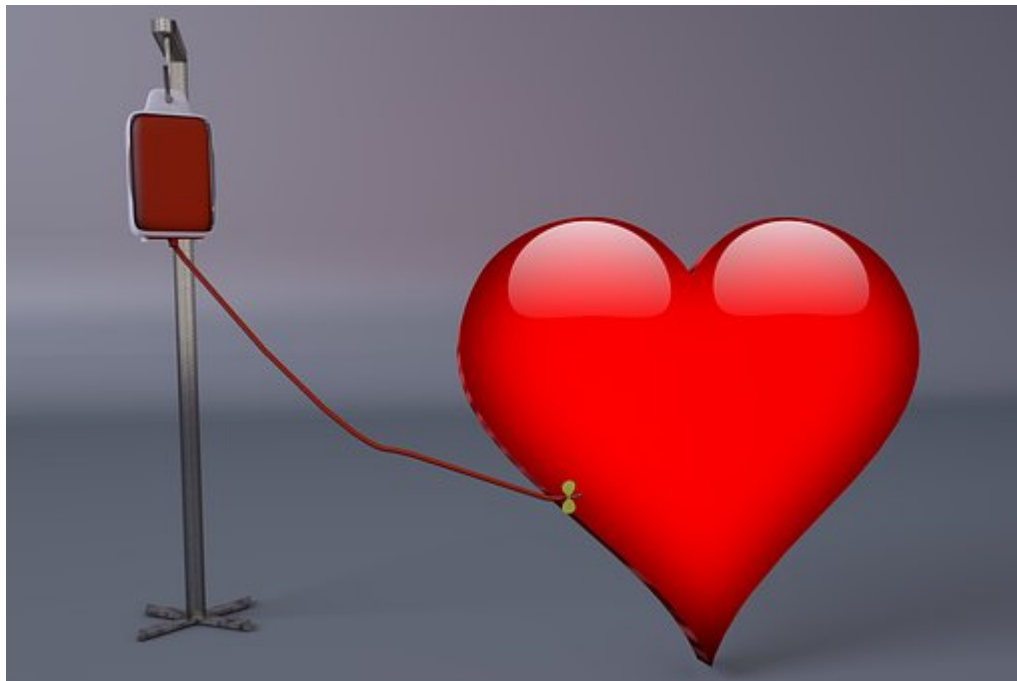


24 marca 2021



## Oddaj krew w Sędziszowie

**W czwartek 25 marca w Sędziszowie odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi, organizowana przez samorząd miasta oraz Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach.**

Akcja odbędzie się od godz. 11.00 do godz. 16.00 w Zespole Szkół Ogólnokształcących przy ul. T. Kościuszki w Sędziszowie.

Zapisy uczestnictwa w akcji oraz dodatkowe informacje dotyczące oddawania krwi są prowadzone pod numerem telefonu [600-835-580](tel:600-835-580).

Krew oddać może każda osoba dorosła (18-65 lat), która jest zdrowa, waży co najmniej 50 kg, w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie poddana była zabiegom chirurgicznym, zabiegowi tatuażu, czy przekłucia uszu, nie chorowała na żółtaczkę i inne choroby zakaźne. Dawcami krwi nie mogą być kobiety: w ciąży, po porodzie lub zakończeniu ciąży w czasie 6 miesięcy; w okresie menstruacji i do trzech dni po jej zakończeniu.

Przypominamy - w trakcie trwania pandemii każdy krwiodawca po donacji ma prawo do

skorzystania z 2 dni płatnego zwolnienia z pracy.