

17 sierpnia 2021



## Oddaj krew - akcja w Sędziszowie

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach serdecznie zaprasza wszystkich do wzięcia udziału w akcji honorowego krwiodawstwa, która odbędzie się w czwartek 19 sierpnia w Sędziszowie, w siedzibie Zespołu Szkół Ogólnokształcących.

Krew jest bezcennym, w wielu przypadkach niemożliwym do zastąpienia lekiem, ratującym zdrowie i życie. Dlatego tak ważne i cenne jest honorowe krwiodawstwo.

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach organizuje w czwartek 19 sierpnia, od godz. 11.00 do 16.00, akcję zbiórki krwi w Sędziszowie, w siedzibie Zespołu Szkół Ogólnokształcących przy ul. Tadeusza Kościuszki.

Wszystkim chętnym, zainteresowanym udziałem w akcji krwiodawstwa przypominamy – możesz oddać honorowo krew, jeśli:

- jesteś zdrowy
- masz skończone 18 lat i posiadasz dowód osobisty lub paszport
- masz odpowiednią wagę ciała (powyżej 50 kg)
- nie chorowałeś na żółtaczkę, kiłę, nie chorujesz na choroby przewlekłe, wymagające przyjmowania leków na stałe
- zapoznasz się z „Informacją o chorobach zakaźnych dla krwiodawców” i wypełnisz kwestionariusz dla krwiodawców
- jeśli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonywanego zabiegu operacyjnego, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała  
nie jesteś na czczo

Dawcami krwi nie mogą być kobiety w ciąży i w okresie 6 miesięcy po porodzie oraz w okresie menstruacji i trzy dni po jej zakończeniu.