

29 września 2014

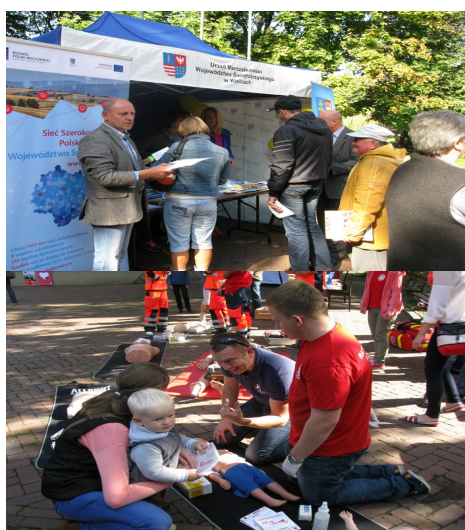


Badania, porady zdrowotne i konkursy podczas Dnia

Serca w Kielcach

„Miej serce dla serca” – pod takim hasłem w Parku Miejskim w Kielcach odbywał się piknik w ramach 15. Światowego Dnia Serca. Organizatorem Pikniku, było Polskie Towarzystwo Kardiologiczne – Oddział w Kielcach. Wydarzeniu patronował marszałek województwa Adam Jarubas, a gościem pikniku był wicemarszałek Grzegorz Świercz.

Uczestnicy Pikniku w ramach 15. Światowego Dnia Serca korzystali z bezpłatnych badań mogli m.in. zmierzyć ciśnienie krwi, poziom cukru. Lekarze specjaliści: kardiolodzy, kardiochirurdzy, neurologi zachęcali do zdrowego i aktywnego trybu życia. W czasie wykładów wyjaśniali, co powoduje choroby serca, jakie są ich objawy, jak leczyć nadciśnienie tętnicze oraz jak prawidłowo się odżywiać. Ratownicy pokazywali uczyli udzielania pierwszej pomocy. Osoby po przeszczepie serca prezentowały program “Tak dla transplantacji”. Piknik był również okazją by nauczyć się tańczyć zumbę i poćwiczyć nordic walking. Na stoisku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego odbywały się liczne konkursy dla dzieci i młodzieży dotyczące m.in. zagadnień związanych z Internetem szerokopasmowym. Zwycięzcom nagrody wręczał wicemarszałek **Grzegorz Świercz**.



Badania, porady zdrowotne i konkursy podczas Dnia Serca w Kielcach | 3



Badania, porady zdrowotne i konkursy podczas Dnia Serca w Kielcach | 4



Badania, porady zdrowotne i konkursy podczas Dnia Serca w Kielcach | 5



Badania, porady zdrowotne i konkursy podczas Dnia Serca w Kielcach | 6

