

28 maja 2021



## Obchody „Światowego Dnia Bez Tytoniu”

W ramach obchodów „Światowego Dnia Bez Tytoniu” 31 maja br. w godzinach 8.00 - 15.00 pod numerami telefonów [885 77 99 88](tel:885779988) oraz [41 36 74 653](tel:413674653) w Świętokrzyskim Centrum Onkologii będzie prowadzone poradnictwo telefoniczne antytytoniowe. Ponadto osoby palące papierosy i spełniające kryteria kwalifikacyjne do Programu profilaktyki nowotworów głowy i szyi lub do Programu profilaktyki raka płuca, realizowanych przez Świętokrzyskie Centrum Onkologii, będą mogły zarejestrować się na bezpłatne badanie laryngologiczne (nasofiberoskopia) lub na niskodawkową tomografię komputerową płuc.

### Program profilaktyki nowotworów głowy i szyi „Twój świadomy wybór”

Do grudnia 2021 roku w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach realizowany jest

Tekst pochodzi ze strony [www.swietokrzyskie.pro](http://www.swietokrzyskie.pro) Obchody „Światowego Dnia Bez Tytoniu”

program profilaktyczny „Twój świadomy wybór – profilaktyka nowotworów głowy i szyi”, którego celem jest wczesne wykrycie choroby u osób znajdujących się w grupie podwyższonego ryzyka.

W badaniach mogą wziąć udział osoby w wieku 40-65 lat z województw: świętokrzyskiego, mazowieckiego, lubelskiego i podkarpackiego, które palą papierosy lub mają przynajmniej jeden trwający dłużej niż 3 tygodnie objaw mogący wskazywać na zwiększone ryzyko nowotworów głowy i szyi, niezwiązany z infekcją górnych dróg oddechowych:

- ból gardła,
- pieczenie języka,
- przewlekła chrypa,
- guz na szyi,
- niegojące się owrzodzenie jamy ustnej,
- jednostronna niedrożność lub krwawienie z nosa oraz
- problemy z przełykaniem.

Badanie składa się z wywiadu, standardowego badania laryngologicznego oraz oceny stanu nosa, jamy ustnej, gardła i krtani przy pomocy fiberoskopu, czyli cienkiego elastycznego wziernika z kamerą. Trwa kilka minut i jest bezbolesne. Rejestracja na badania: pod numerem telefonu [41 36 74 653](tel:413674653).

## **Program profilaktyki raka płuca w Świętokrzyskim Centrum Onkologii**

Celem projektu jest poprawa wykrywalności raka płuca na wczesnym etapie jego rozwoju w grupach ryzyka za pomocą niskodawkowej tomografii komputerowej (NDTK). Udział w programie mogą wziąć mieszkańcy województw: świętokrzyskiego, podkarpackiego oraz małopolskiego. Przystąpienie do badania przesiewowego NDTK jest równoznaczne z chęcią skorzystania z dostępnego poza programem poradnictwa antytytoniowego. Badaniami skryningowymi objęte są osoby w wieku 55-74 lat:

- palące z konsumpcją tytoniu równą lub wyższą 20 paczkolet (1 paczkolet przelicza się na palenie 1 paczki dziennie przez 20 lat lub 2 paczek przez 10 lat)
- które zaprzestały palenia i czas abstynencji jest nie dłuższy niż 15 lat.

Badaniami skryningowymi objęte będą też osoby w wieku 50-74 lat, palące papierosy obecnie lub w przeszłości, u których dodatkowo występuje jeden z czynników ryzyka:

- ekspozycja zawodowa na krzemionkę, beryl, nikiel, chrom, kadm, azbest, związki arsenu, spaliny silników diesla, dym ze spalania węgla kamiennego, sadzę;
- ekspozycja na radon;
- indywidualna historia zachorowania na raka: przebyty rak płuca, w wywiadzie chłoniak, rak głowy i szyi lub raki zależne od palenia tytoniu, np. rak pęcherza moczowego;
- rak płuca u krewnych w wywiadzie pierwszego stopnia;
- historia chorób płuc: przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP) lub włóknienie płuc (IPF).

Rejestracja na badania pod numerem telefonu: [885 77 99 88](tel:885779988).