

28 września 2018



O zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży

Ochrona zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży to główny temat konferencji „Szkoła pozytywnych myśli”, która odbędzie się na Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach. W spotkaniu, przygotowanym przez Świętokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Kielcach, wezmą udział nauczyciele, pedagodzy, dyrektorzy szkół, pracownicy placówek szkolno-wychowawczych oraz rodzice.

Jak wyjaśnia Martyna Głębocka ze Świętokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Kielcach, treści poruszane w czasie konferencji dotyczą szeroko rozumianej ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. – Jesteśmy świadkami pogarszającej się kondycji psychicznej dzieci i skutków tego zjawiska w postaci depresji, zaburzeń odżywiania, zachowań autoagresywnych. Szkoła jest miejscem, które może wzmacniać zdrowie psychiczne uczniów, rozumiane jako potencjał psychiczny umożliwiający osiągnięcie sukcesów, pokonywanie trudności oraz zwiększający zdolność rozwoju i uczenia się – dodaje.

Prelekcje wygłoszą specjaliści, którzy na co dzień pracują z młodymi ludźmi. Psycholog dr Agnieszka Mazur opowie o wspieraniu zdrowia psychicznego u dzieci, a psychiatra dr n. med. Izabela Chojnowska-Ćwiąkała zaprezentuje niektóre problemy psychiczne, z jakim borykają się osoby w wieku rozwojowym.

Psychoterapeuta i psycholog Marta Szydłowska-Pierzak poradzi, w jaki sposób rozmawiać z uczniami, żeby skutecznie pomóc rozwiązać ich problemy. Przedstawione zostaną również zagadnienia dotyczące alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu przez młodych ludzi, promocji zdrowia psychicznego u dzieci, a także uaktywnienia potencjału młodzieży. Pedagog Dariusz Łuczak poradzi w jaki sposób interweniować w sytuacji zagrożenia życia. Przybliżone zostaną również szczegóły projektu „Szkoła pozytywnych myśli”.