

20 maja 2016



O roli karmienia piersią w procesie rozwoju dziecka

O rozpowszechnianiu wiedzy na temat roli karmienia piersią w procesie rozwoju dziecka i budowaniu więzi między nim a matką, mówili 19 maja przedstawiciele Kliniki Neonatologii Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Kielcach oraz Świętokrzyskiej Izby Pielęgniarek i Położnych podczas konferencji zorganizowanej w Świętokrzyskim Oddziale Wojewódzkim NFZ. Specjaliści apelowali także o utworzenie Banku Mleka Kobiecego i poradni laktacyjnych w województwie świętokrzyskim.

- Narodowy Fundusz Zdrowia tematem zajmuje się nie tylko finansowaniem świadczeń medycznych, ale także promowaniem zdrowia. Prowadziliśmy kampanie informacyjne związane np. ze Światowym Dniem Cukrzycy, Europejskim Dniem Wiedzy o Antybiotykach. W maju chcemy upowszechnić wiedzę o zaletach naturalnego karmienia piersią podczas

akcji ph. „Mamo karm mnie piersią, to jest najzdrowsze dla mnie i dla ciebie” – zaznaczyła na wstępie zastępca dyrektora Świętokrzyskiego Oddziału NFZ ds. Medycznych **Renata Kazanecka** i przytoczyła dane UNICEF, z których wynika, że upowszechnianie karmienia piersią uratowałoby około 800 tysięcy dzieci na świecie.

Szczegółowo zalety kobiecego pokarmu scharakteryzowała **Grażyna Pazera**, kierownik Kliniki Neonatologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego. – Pokarm matki to żywa tkanka, to miliardy komórek macierzystych oraz przekazywane przez matkę bakterie, które wpływają na rozwój układu immunologicznego. Żaden substytut nie zastąpi mleka matki, dzięki któremu zyskujemy zdrowotny kapitał na kolejne etapy życia – podkreślała Grażyna Pazera. Jak dodała, karmienie przynosi korzyści zarówno dziecku, jak i matce. – Dlatego niezwykle istotne jest zapewnienie kobietom możliwości karmienia piersią, zadbanie o ich edukację w tym temacie, szkolenie pracowników medycznych, wspieranie ich przez doświadczonych położnych i doradców laktacyjnych. – Ważne jest systemowe rozwiązanie. Utworzenie poradni laktacyjnych, do których mogłyby się udać lub zadzwonić kobiety w razie jakichkolwiek problemów i gdzie otrzymałyby rzetelne, aktualne informacje oraz Banku Mleka Kobiecego, gromadzącego cenny pokarm dla dzieci, które z różnych przyczyn go nie otrzymują, aby mogły prawidłowo się rozwijać – zaakcentowała kierownik Kliniki Neonatologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego. Stworzenie Banku Mleka Kobiecego oraz poradni laktacyjnych zależeć będzie od możliwości pozyskania i sfinansowania tych inwestycji.

O roli lekarzy, położnych, pielęgniarek i doradców laktacyjnych, mówiły **Ewa Mikołajczyk**, prezes Świętokrzyskiej Izby Pielęgniarek i Położnych położna Izabela Oszmiana oraz Paulina Podolska-Słoń, doradca laktacyjny. Prezes Mikołajczyk wskazywała, że rolą personelu medycznego jest zachęcanie do karmienia. – Pokarm matki to szczepionka – bezpłatna, najlepsza i bezpieczna dla dziecka. Nie do pominięcia jest też aspekt psychologiczny – pod wpływem hormonów między matką a dzieckiem tworzy się wyjątkowa więź – dodała Ewa Mikołajczyk.

Położna **Izabela Oszmiana**, zaznaczyła, że przygotowanie do karmienia powinno nastąpić jeszcze przed porodem. – Położna może rozwiązać wtedy wszystkie wątpliwości, dotyczące m.in.: utrzymania pokarmu, pielęgnacji brodawek, prawidłowego przystawiania do piersi, słabej „jakości” pokarmu, czy obaw związanych z udźwignieniem roli matki – stwierdziła.

Paulina Podolska-Słoń, doradca laktacyjny, wskazała, że prawie sto proc. kobiety deklaruje przed porodem chęć karmienia piersią. – Po pół roku ich liczba spada do kilkunastu procent. Karmienie jest niezwykle ważne dla wcześniaków. Podnoszenie wiedzy personelu medycznego, tworzenie poradni laktacyjnych, pomoc dla pacjentek w każdej

sytuacji i zapoznanie już w szpitalu ze wskaźnikami skutecznego karmienia, pozwolą kobietom czuć się pewnie się – zwróciła uwagę Paulina Podolska-Słoń.

W konferencji uczestniczyli też dr n. med. **Krzysztof Bidas**, wicedyrektor WSZ w Kielcach oraz zastępca dyrektora Świętokrzyskiego Oddziału NFZ ds. Ekonomiczno-Finansowych **Małgorzata Kiebzak**.

www.wrota.swietokrzyskie.pl

