

18 listopada 2015

Antybiotyki działają **tylko na bakterie**

Antybiotyki **nie leczą** chorób wirusowych: grypy, przeziębienia, ostrych zapaleń gardła i oskrzeli

- Przyjmuj tylko **antybiotyki przepisane przez lekarza** – zaufaj jego wiedzy
- Stosuj się do zaleceń lekarza – **nie przerywaj terapii antybiotykowej** nawet jeśli poczujesz się lepiej
- Stosuj **podstawowe zasady higieny**, by zatrzymać rozprzestrzenianie się bakterii

## Antybiotyki mogą przestać działać!

Jeżeli łamiesz powyższe zasady rośnie ryzyko, że antybiotyk nie zadziała wtedy, gdy naprawdę będzie Ci potrzebny!

Nadużywanie i niewłaściwe stosowanie antybiotyków powoduje narastanie oporności bakterii na antybiotyki!

Bakterie mogą wygrać wyścig z antybiotykami i antybiotyki przestaną być skuteczne!

Utrzymanie skuteczności antybiotyków, to odpowiedzialność każdego z nas!



## ...ŻEBY NIE BYŁO ZA PÓŹNO!

## O niebezpieczeństwie antybiotykoodporności podczas Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach został ustanowiony w 2008 roku przez Komisję

Europejską, obchodzony jest corocznie w całej Europie 18 listopada. W poniedziałek, 16 listopada za sprawą Światowej Organizacji Zdrowia rozpoczął się Pierwszy Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach i potrwa do niedzieli, 22 listopada.

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach oraz Pierwszy Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach to inicjatywy, których zadaniem jest zwrócenie uwagi na groźny dla zdrowia publicznego problem antybiotykoodporności. Niebezpieczeństwo uodpornienia się drobnoustrojów na antybiotyki jest realne, ponieważ społeczeństwo nadużywa tego typu leków nie zdając sobie sprawy z konsekwencji.

Odporność na antybiotyki to sytuacja, w którym lekarstwo nie spełnia swojej roli, czyli nie zabija bądź nie hamuje rozwoju bakterii. W związku z tym leczenie zakażeń staje się utrudnione, cofa się także postęp medyczny, jakim bez wątpienia było odkrycie antybiotyku. Błędem jest przyjmowanie tego typu leków podczas chorób wirusowych, tj. grypy, przeziębienia, zapalenia gardła itp. Tydzień Wiedzy o Antybiotykach przypada na jesienny okres infekcyjny, kiedy szczególną uwagę należy zwracać na racjonalne stosowanie antybiotyków.

W Polsce kampania EDWA realizowana jest w ramach programu polityki zdrowotnej Ministra Zdrowia pn. „Narodowy Program Ochrony Antybiotyków na lata 2011-2015”.

Więcej informacji o odpowiedzialnym stosowaniu antybiotyków można znaleźć na stronie internetowej [EDWA](#).



Antybiotyki działają **tylko na bakterie**  
Antybiotyki **nie** leczą chorób wirusowych: grypy, przeziębienia, ostrych zapaleń gardła i oskrzeli

- Przyjmuj tylko antybiotyki przepisane przez lekarza – zaufaj jego wiedzy
- Stosuj się do zaleceń lekarza – **nie przerywaj terapii antybiotykowej** nawet jeśli poczujesz się lepiej
- Stosuj podstawowe zasady higieny, by zatrzymać rozprzestrzenianie się bakterii

**Antybiotyki mogą przestać działać!**

Jeżeli łamiesz powyższe zasady rośnie ryzyko, że antybiotyki nie zadziałają wtedy, gdy naprawdę będzie Ci potrzebny!

Nadużywanie i niewłaściwe stosowanie antybiotyków powoduje narastanie oporności bakterii na antybiotyki!

Bakterie mogą wygrać wyścig z antybiotykami i antybiotyki przestaną być skuteczne!

Utrzymanie skuteczności antybiotyków, to odpowiedzialność każdego z nas!



**...ŻEBY NIE BYŁO ZA PÓŹNO!**

18 listopada 2015 Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Ministerstwo Zdrowia

Ministerstwo Zdrowia

Ministerstwo Zdrowia

**OPORNOŚĆ NA ANTYBIOTYKI**

HANDLE ANTIBIOTICS WITH CARE

Oporność na antybiotyki to sytuacja, w której antybiotyki nie zabija bądź nie hamuje namnażania bakterii, a leczenie nim nie jest skuteczne.

Antybiotykoodporność ogranicza możliwości leczenia zakażeń i nie pozwala w pełni wykorzystywać postępów jakich dokonała medycyna.

Musimy stosować antybiotyki z rozważą, by pozostały skuteczne jak najdłużej.

**CO TY MOŻESZ ZROBIĆ**

- Przyjmuj tylko antybiotyki przepisane przez lekarza
- Nie przerywaj terapii antybiotykowej nawet jeśli poczujesz się lepiej
- Nie stosuj antybiotyków pozostałych po wcześniejszych terapiach
- Nigdy nie przekazuj antybiotyków innym osobom
- Przeciwdziałaj zakażeniom:
  - regularnie myj ręce
  - unikaj kontaktu z chorymi
  - przestrzegaj terminów szczepień



www.who.int/drugresistance

#AntibioticResistance

World Health Organization

## Pliki do pobrania

[Plakat Światowej Organizacji Zdrowia](#)Data dołączenia 2015-11-18,  
att605440\_plakat\_who\_amr\_co\_ty\_mozesz\_zrobic.pdf

[Plakat informujący o EDWA](#)Data dołączenia 2015-11-18,  
att605441\_edwa\_plakat\_2015\_dla\_spolecznstwa.pdf