

27 września 2024



## Nowy sprzęt, nowe możliwości

**Nowoczesna bieżnia wykorzystywana podczas terapii zaburzeń równowagi, fotel pomagający w leczeniu nietrzymania moczu oraz urządzenie do suchego masażu membranowego, to część sprzętu, który został zakupiony przez Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy dzięki realizacji projektu „Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników”. Urządzenia już służą mieszkańcom świętokrzyskiego.**

Z nowych urządzeń korzystają osoby, które zdecydowały się na udział w projekcie „Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników”, przeszły badania i po konsultacji medycznej

otrzymały odpowiednie skierowanie. Rehabilitacja prowadzona jest w Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy w Kielcach.

- Bardzo się cieszymy, że sprzęt już do nas dotarł, że jest wykorzystywany. To urządzenie z najwyższej półki a pakiet wykonywanych zabiegów rehabilitacyjnych jest bardzo szeroki - podkreśla **Anna Misztal**, zastępca dyrektora WOMP.

Osoby biorące udział w projekcie mogą być kierowane, także na wykorzystujące nowoczesne technologie zabiegi fizjoterapeutyczne, które nie są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Jedną z osób korzystających z rehabilitacji w Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy jest Czesław Felis, który miał między innymi zajęcia na nowoczesnej bieżni do treningu i oceny zaburzeń postawy. Pacjenci ćwiczący na bieżni są zabezpieczeni przez szelki pomagające utrzymać równowagę, podczas ćwiczeń. Jest to konieczne, ponieważ urządzenie wywołuje między innymi kontrolowany poślizg. Podczas tych zajęć, trenowana jest między innymi reakcja mózgu na zmiany położenia.

- Wszystko przebiega bardzo sprawnie. Na badania zgłosiłem się 1 sierpnia, szybko odebrałem wyniki a teraz już korzystam z rehabilitacji. Jestem zadowolony, że zdecydowałem się na udział w projekcie - podkreśla **Czesław Felis**.

Dla wielu pacjentów zarówno kobiet, jak i mężczyzn problemem jest nietrzymanie moczu, pomoc w walce z tą dolegliwością może rehabilitacja wykonywana na fotelu medycznym zakupionym dzięki projektowi.

- Urządzenie, którym dysponujemy wykorzystuje przełomową technologię. Skoncentrowane pole elektromagnetyczne o wysokiej intensywności wywołuje skurcze mięśni dna miednicy, pozwalając na przywrócenie odpowiedniej kontroli nerwowo-mięśniowej, która jest kluczowa u pacjentów z nietrzymaniem moczu. Zabieg jest bezbolesny, komfortowy i nieinwazyjny. Siedzący tryb pracy będący symbolem obecnych czasów bardzo często doprowadza do tej dysfunkcji. Obserwujemy coraz większe zainteresowanie tą terapią - mówi **Anna Mikołajczyk**, dyrektor WOMP.

Biorący udział w projekcie mieszkańcy województwa świętokrzyskiego, którzy cierpią z powodu bólu pleców lub innych przewlekłych schorzeń, korzystają także z zabiegów wykonywanych za pomocą urządzenia do suchego masażu membranowego. To urządzenie przypominające łóżko wodne. Strumienie wody, krążąc w obiegu zamkniętym, uderzają w nieprzepuszczalną membranę, dzięki czemu pacjent może doświadczyć korzyści wynikających z hydromasażu, nie mając bezpośredniego kontaktu z wodą. Podwyższona temperatura wody, użytej podczas zabiegu przynosi relaks i rozluźnienie nadmiernie napiętych mięśni.

Celem projektu „Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników” jest poprawa stanu zdrowia pracujących mieszkańców województwa świętokrzyskiego w wieku 45 plus i jak najdłuższe zatrzymanie ich na rynku pracy. Pakiet prowadzonych badań jest bardzo szeroki. Na początek osoby, które biorą udział w projekcie mają pobraną krew do badań. Na podstawie tych wyników, jeśli jest taka potrzeba, zostają skierowani na dodatkowe konsultacje do specjalistów. W tej grupie są kardiolodzy, laryngolodzy a także lekarze-genetycy, którzy określą czy na przykład istnieje ryzyko wystąpienia zakrzepicy. Pacjenci mogą także otrzymać skierowanie na konsultację rehabilitacyjną.

Rekrutacja do projektu trwa. Pacjenci mogą zgłaszać się indywidualnie, ale mogą być zgłaszani też przez zakłady pracy. Konieczna jest wcześniejsza rejestracja. Badania przeprowadzane są w Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy i Świętokrzyskim Centrum Onkologii. Warunkiem udziału w projekcie jest posiadanie aktualnego zaświadczenia o zatrudnieniu oraz potwierdzenie miejsca zamieszkania na terenie województwa świętokrzyskiego.

Informacje dotyczące rekrutacji znajdują się tutaj: <https://projekt.womp.com.pl/rekrutacja>

Rejestracja do projektu pod numerem telefonu: pracownicy zgłaszający się indywidualnie:  
WOMP 41 347 97 44, ŚCO 885 77 99 88

Zakłady pracy: 41 347 97 42, 41 347 97 12

*Projekt pn. „Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników” jest realizowany przez Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach we współpracy ze Świętokrzyskim Centrum Onkologii Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Kielcach w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027 na podstawie Umowy nr FESW.07.01-IZ.00-0068/24-00.*

## Galeria zdjęć

