

7 marca 2022



## Nowe małoinwazyjne zabiegi w Klinice Urologii ŚCO

**Specjaliści z Kliniki Urologii Świętokrzyskiego Centrum Onkologii wdrożyli nową technologię w operacjach małoinwazyjnych: laserową enukleację gruczołka prostaty (HoLEP). Zabieg z wykorzystaniem lasera holmowego umożliwia praktycznie bezkrwawą operację bez cięcia powłok brzusznych oraz szybki powrót pacjenta do zdrowia.**

## Laser zamiast skalpela

Zabiegi z wykorzystaniem lasera holmowego – enukleacja gruczolaka stercza drogą przezcewkową – zostały wykonane 24 – 25 lutego 2022r. u trzech pacjentów z łagodnym rozrostem gruczołu krokowego. – Jest to nowoczesna metoda małoinwazyjna nienaruszająca ciągłości tkanek i nie wymagająca cięcia powłok brzusznych, aby dostać się do gruczołu krokowego. Cały zabieg operacyjny odbywa się przez cewkę moczową. Za pomocą lasera holmowego jesteśmy w stanie usunąć całego gruczolaka prostaty tak jak w klasycznej operacji. Wyłuszczone w ten sposób gruczolak zostaje przemieszczony do pęcherza moczowego, gdzie jest poddawany morceleracji czyli rozkawałkowaniu, żeby można było wszystkie jego elementy usunąć z pęcherza moczowego – wyjaśnia dr n.med. Jarosław Jaskulski, FEBU, specjalista urologii, kierownik Kliniki Urologii ŚCO.

Technika HoLEP pozwala na bardziej radykalne usunięcie gruczolaka prostaty niż dotychczas stosowana metoda TURP (przezcewkowa elektroresekcja mono lub bipolarnym prądem elektrycznym), zmniejsza ryzyko krwawienia po zabiegu, umożliwia również zakwalifikowanie do operacji pacjentów ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia zaburzeń krzepliwości. Zabieg trwa nieco dłużej niż dotychczas stosowane metody operacyjne (do 2 godzin), ponieważ urolodzy poruszają się w dość ograniczonej przestrzeni pomiędzy gruczolakiem a torebką gruczołu krokowego z użyciem impulsu laserowego, który precyzyjnie rozwarstwa tkanki oddzielając tkanki gruczolaka od właściwej tkanki prostaty w tzw. torebce chirurgicznej, minimalizując w ten sposób ryzyko krwawienia. Technika HoLEP umożliwia również pobranie całej objętości gruczolaka do oceny histopatologicznej.

## Szybki powrót do codziennej aktywności

Jak informuje dr Jarosław Jaskulski, po zabiegu pacjent bardzo szybko dochodzi do siebie. Większość pacjentów już w pierwszej dobie pooperacyjnej ma usuwany cewnik i może wyjść do domu, powracając do normalnej aktywności. U niewielkiej części (0,5-2 %) może wystąpić niezbyt nasilone, przemijające nietrzymanie moczu (podobnie jak po operacji metodą otwartą lub endoskopową), które samoczynnie ustępuje bez konieczności wdrażania rehabilitacji. Po 2-4 tygodniach od operacji powraca u pacjenta sprawność seksualna.

Technika HoLEP jest stosowana na świecie od końca lat 90. W Polsce barierą w jej wdrożeniu była trudna dostępność do laserów wysokiej mocy (pomiędzy 100-150 W) i brak refundacji NFZ. Dzięki dofinansowaniu z Urzędu Marszałkowskiego Świętokrzyskie Centrum Onkologii mogło zakupić laser holmowy i wdrożyć nową technikę operacyjną. Urządzenie kosztowało 389 700 zł, dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego wynosiło 331 245 zł, wkład własny ŚCO: 58 455 zł.

Lasery holmowe są urządzeniami uniwersalnymi, o bardzo szerokim zastosowaniu. Można wykorzystywać je do zabiegów chirurgicznych w zakresie tkanek miękkich dróg moczowych (enukleacje gruczolaków prostaty, usuwanie guzów z pęcherza moczowego i górnych dróg moczowych, nacinanie zwężeń cewki moczowej i moczowodów) a także do kruszenia kamieni w każdym odcinku dróg moczowych. Zabiegi przeprowadzane przy użyciu lasera (w tym również metodą HoLEP) są wykonywane w ŚCO w ramach procedur refundowanych przez NFZ.

Łagodny przerost gruczołu krokowego jest schorzeniem dotykającym mężczyzn po 45 roku życia. Szacuje się, że w Polsce cierpi na nie około 3 mln mężczyzn. Objawami choroby są problemy z oddawaniem moczu, uczucie nie całkiem opróżnionego pęcherza moczowego, konieczność wstawania w nocy, aby opróżnić pęcherz, parcia naglące, zatrzymanie moczu.

Klinika Urologii ŚCO jest uznanym ośrodkiem leczniczo-szkoleniowym. Przeprowadzane są w niej pionierskie zabiegi z wykorzystaniem technik laparoskopowych, opracowywane i wdrażane nowe techniki leczenia nowotworów i nienowotworowych chorób układu moczowego. Od 2019 r. Klinika Urologii realizuje pilotaż Krajowej Sieci Onkologicznej w zakresie raka prostaty.