

21 maja 2021



## Nominacja w konkursie „Zdrowy Samorząd” dla szpitala w Czerwonej Górze

**Program zdrowotny pn. „Kompleksowa rehabilitacja pulmonologiczna w ramach profilaktyki wtórnej u osób w wieku aktywności zawodowej cierpiących na przewlekłe choroby układu oddechowego”, który prowadzi Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Czerwonej Górze, został nominowany w IV edycji konkursu „Zdrowy Samorząd” w kategorii Zdrowe Województwo. Zachęcamy do aktywnego udziału w konkursie. Głosowanie trwa do 28 maja br. do godziny 12:00. Głosy na nasze województwo można oddawać za pośrednictwem strony internetowej [PortalSamorzadowy.pl](http://PortalSamorzadowy.pl).**

Rehabilitacja pulmonologiczna to kompleksowe i wielospecjalistyczne działanie, które w połączeniu z indywidualnym planem leczenia znacznie zmniejsza zaburzenia chorobowe, związane z problemami ze strony układu oddechowego. Celem programu jest utrzymanie i zwiększenie sprawności funkcjonalnej u osób w wieku aktywności zawodowej, które mają

stwierdzoną chorobę układu oddechowego.

Udział w programie przyczynia się m.in. do: poprawy jakości życia pacjentów, zmniejszenia liczby powikłań i progresji choroby, wzrostu świadomości na temat zachowań prozdrowotnych oraz zmiany dotychczasowych zachowań antyzdrowotnych, poprawy wydolności psychofizycznej (co ma bezpośredni wpływ na wydłużenie aktywności zawodowej osób w wieku produkcyjnym).

Program skierowany jest do każdego pacjenta (mieszkańca województwa świętokrzyskiego), który cierpi na przewlekłe schorzenie układu oddechowego, w tym pacjenci przed i po zabiegach torakochirurgicznych, w wieku aktywności zawodowej (18-65 r.ż.). Na rehabilitację w ramach programu może skierować każdy lekarz, który stwierdzi u pacjenta jedną z przewlekłych chorób układu oddechowego.

Program rozpoczął się w 2019 roku i trwa do końca 2022 r. W założeniach projektu z rehabilitacji skorzystać może 540 osób. W okresie od 2019 r. do końca 2020 r. z projektu skorzystało 308 pacjentów. Program jest nadal w trakcie realizacji, jednak już obecnie efekty zdrowotne są bardzo zadowalające. Pacjenci chętnie biorą udział w programie. Po zakończonej 3-tygodniowej rehabilitacji, każdy pacjent zostaje objęty rocznym monitoringiem stanu zdrowia i efektów przebytych zabiegów.