

31 maja 2017



## Nie pal i ucz się zdrowego stylu życia

W środę, 31 maja w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach odbędzie się akcja edukacyjno - profilaktyczna w ramach obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu. W godzinach 10.00 - 13.00 będzie można skorzystać z badań oraz porad dotyczących rzucania palenia.

Akcja ma na celu promowanie zdrowego stylu życia bez palenia tytoniu i narażania innych na konsekwencje zdrowotne biernego palenia.

Organizatorem akcji jest Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach we współpracy z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kielcach oraz Świętokrzyskim Centrum Psychiatrii, które poprowadzi poradnictwo antytytoniowe dla osób chcących zrezygnować z nałogu. Do dyspozycji osób chcących rzucić palenie będzie również dietetyk z Centrum Dietetycznego "Naturhause", który doradzi, jak zapobiec przyrostowi masy ciała w trakcie terapii antytytoniowej.

Na stoiskach Świętokrzyskiego Centrum Onkologii oraz partnerów wykonywane będą badania: pomiar stężenia tlenku węgla w wydychanym powietrzu dla osób czynnie i biernie palących, pomiar ciśnienia krwi i wskaźnik masy ciała BMI z pomiarem tkanki tłuszczowej. Osoby palące uzyskają poradę terapeuty dotyczącą rzucania palenia.