

17 października 2018



Nasze zdrowie w naszych rękach

Bezpłatna edukacja w zakresie profilaktyki raka piersi i nauka samobadania piersi na fantomach - w Świętokrzyskim Centrum Onkologii od godziny 10 do 13 potrwa akcja profilaktyczno-edukacyjna. Można także zmierzyć ciśnienie tętnicze oraz stężenie tlenu węgla w wydychany powietrzu. Pacjenci, którzy zdecydują się odwiedzić ŚCO otrzymają materiały edukacyjne dotyczące profilaktyki onkologicznej. 17 października przypada Dzień Walki z Rakiem Piersi.

Dzięki programom finansowanym z unijnych funduszy Świętokrzyskie Centrum Onkologii prowadzi intensywne kampanie promujące badania profilaktyczne.

- Chcemy, żeby społeczeństwo zrozumiało, że nasze zdrowie jest w naszych rękach. Droga, jaką idziemy, prowadzi do przebudowy mentalności i świadomości społecznej - twierdzi

profesor **Stanisław Gózdź**, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.

Efekty tych działań już są widoczne. W 2016 roku badanie mammograficzne wykonano u nieco ponad 3 800 kobiet. W 2017 roku, kiedy ruszył projekt „Żyj zdrowo - wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie świętokrzyskim” przebadano się 4 649 pań, a w ciągu dziewięciu miesięcy tego roku w ŚCO wykonano 4 300 mammografii. Do profilaktycznych badań zachęca dr **Małgorzata Biskup**, kierownik projektu: Rak piersi jest drugim pod względem częstości zachorowań nowotworem dotyczącym kobiet. W 2015 roku w województwie świętokrzyskim zachorowało ponad 500 kobiet, prawie 200 zmarło z powodu tego nowotworu. Z profilaktycznej mammografii mogą bezpłatnie skorzystać mieszkanki województwa świętokrzyskiego w wieku 50 - 69 lat.

Jeszcze lepsze efekty pod względem liczby wykonanych badań przyniósł projekt „Być świadomą kobietą - wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie świętokrzyskim”. W 2016 roku w ŚCO wykonano niespełna 1000 cytologii. W 2017 roku, kiedy wystartował projekt, liczba wykonanych badań wzrosła niemal dwukrotnie. Od stycznia do września tego roku w ŚCO przebadano się już blisko 4 500 kobiet.

Dr **Leszek Smorąg** podkreślił, że rak szyjki macicy nadal jest groźnym nowotworem, ponieważ wciąż zbyt dużo pacjentek zgłasza się w zaawansowanym stadium choroby. W 2015 roku zaawansowaną postać raka szyjki macicy stwierdzono u 77 mieszkanek województwa świętokrzyskiego, a przedinwazyjną postać choroby u 49. Z powodu raka szyjki macicy zmarły 53 kobiety. Bezpłatne badania cytologiczne są przeznaczone dla mieszkanek województwa świętokrzyskiego w wieku 25 - 59 lat.

Świętokrzyskie Centrum Onkologii jako pierwszy szpital w kraju oferuje kobietom bezpłatny dowóz na profilaktyczną mammografię i cytologię. Dysponuje również pierwszym w Polsce cytobusem - mobilnym gabinetem położnej. Cytobus przyjeżdża bezpłatnie na życzenie mieszkanek świętokrzyskiego do ich miejsca zamieszkania lub zakładu pracy. Ogółem ŚCO otrzymało ponad 10,5 mln zł na realizację projektów „Żyj zdrowo - wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie świętokrzyskim” i Być świadomą kobietą - wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie świętokrzyskim” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020.