

6 czerwca 2024



Najmłodsi rywalizowali w "Sztafecie Zdrowia"

Członek Zarządu Województwa Anita Koniusz wręczyła dziś nagrody uczestnikom "Sztafety Zdrowia" - wyjątkowego wydarzenia sportowego, które odbyło się w Centrum Edukacyjnym w Wólce Milanowskiej. Turniej zorganizowany przez Świętokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Kielcach jest częścią projektu "Igrzyska Zdrowia - Zdrowy Przedszkolak", który ma na celu promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci w wieku przedszkolnym.

W turnieju sportowym wzięły udział dzieci w wieku 5 i 6 lat, które uczestniczą w projekcie "Igrzyska Zdrowia - Zdrowy Przedszkolak". Mali sportowcy rywalizowali w różnych konkurencjach sztafetowych, wspierani przez swoich nauczycieli.

Oprócz emocjonujących zawodów sportowych, dzieci mogły uczestniczyć w stacjach

tematycznych, które miały na celu edukację na temat zdrowego stylu życia. Każda stacja była prowadzona przez specjalistów w swojej dziedzinie.

Konsultanci i doradcy metodyczni ze Świętokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Kielcach prowadzili warsztaty, na których dzieci tworzyły prace plastyczne związane z tematyką zdrowia, specjaliści z ŚCDN przeprowadzili zajęcia mające na celu wsparcie zdrowia psychicznego i emocjonalnego dzieci poprzez zabawy i ćwiczenia, a studenci Dietetyki z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach uczyli dzieci o zdrowych nawykach żywieniowych, pokazując, jak komponować zdrowe posiłki.

Z kolei Bank Żywności w Kielcach i przygotował zajęcia, które pomogły dzieciom zrozumieć, jak ważne jest unikanie marnowania żywności i jak można tego dokonać w codziennym życiu, a Świętokrzyskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe poprowadziło zajęcia z pierwszej pomocy, ucząc dzieci podstawowych umiejętności ratunkowych.

Projekt "Igrzyska Zdrowia - Zdrowy Przedszkolak" wspiera holistyczne podejście do zdrowia, łącząc sport, edukację żywieniową, rozwój emocjonalny i naukę pierwszej pomocy. Dzięki temu dzieci zyskują nie tylko wiedzę, ale również praktyczne umiejętności, które mogą wykorzystać w codziennym życiu.

Galeria zdjęć





