

12 września 2016



Na dbanie o zdrowie nigdy nie jest za późno

Wykłady dotyczące profilaktyki zdrowotnej osób starszych odbyły się w poniedziałek, 12 września 2016 roku, na Wydziale Lekarskim i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Uczestniczyli w nich przewodniczący oddziałowych Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego. Gościem spotkania był Jerzy Pyrek, pełnomocnik marszałka województwa świętokrzyskiego ds. seniorów, który przedstawił założenia Świętokrzyskiej Karty Seniora.

- Zależy mi na tym, aby na naszych szkoleniach były ciekawe i interesujące tematy. Przewodniczący oddziałów zdobytą wiedzę rozpowszechnią w swoich środowiskach - mówiła **Maria Szymkiewicz**, przewodnicząca Okręgowej Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego. Podkreśliła, że w ostatnim czasie sekcja robi coraz więcej dla

wszystkich seniorów z regionu, także przy współpracy z innymi instytucjami, np. Wydziałem Lekarskim UJK czy Urzędem Marszałkowskim, w którego strukturach działa pełnomocnik ds. seniorów.

Jeden z wykładów poprowadziła dr **Małgorzata Kaczmarczyk**, wicedyrektor Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu ds. dydaktyki, która przekonywała, że na dbanie o zdrowie nigdy nie jest za późno. Zapoznała uczestników z zaleceniami, które pozwolą seniorom na długie zachowanie sprawności fizycznej.

Obecny na spotkaniu Jerzy Pyrek poinformował zgromadzonych o założeniach funkcjonowania Świętokrzyskiej Karty Seniora, której wejście 21 września oficjalnie zainauguruje marszałek **Adam Jarubas**. - Karta, po pierwsze, ma pomóc seniorom w dostępie do różnych form życia społecznego, kulturalno-gospodarczego. Z drugiej strony jest przemyślana tak, żeby dzięki niej był promowany region świętokrzyski i podmioty z nim związane - mówił **Jerzy Pyrek**, doradca marszałka ds. seniorów.

Osoby starsze, po 60. roku życia, które będą chciały korzystać z udogodnień związanych z wprowadzeniem Świętokrzyskiej Karty Seniora, nie będą musiały nosić z sobą osobnego dokumentu. - Wystarczy jedynie dowód osobisty, w którym znajduje się data urodzenia - wyjaśnił Jerzy Pyrek. Z tego udogodnienia będą mogli korzystać wszyscy seniorzy, nie tylko mieszkający na terenie województwa świętokrzyskiego.

Źródło: <http://www.wrota-swietokrzyskie.pl>





