

27 października 2023



## Muzeoterapia na stres - trwają zapisy na konferencje

**„Co za stresujący dzień!” - każdemu z nas czasem zdarza się tak pomyśleć. Dlatego zapraszamy do Muzeum Narodowego w Kielcach, którego zbiory staną się inspiracją do ćwiczenia umiejętności radzenia sobie ze stresem, a obrazy, ceramika, rzeźba będą pretekstem do rozmów o tym, co jest nam bliskie, co nas dotyka.**

Muzeoterapia na stres to cykl pięciu spotkań, podczas których uczestnicy (osoby dorosłe, które utworzą grupę) dowiedzą się, jak radzić sobie ze stresem w codziennym życiu. Spotkania będą odbywać się raz w tygodniu, w środę, od 15 listopada do 13 grudnia 2023 roku o godzinie 17.00 w Dawnym Pałacu Biskupów Krakowskich, plac Zamkowy 1.

Bezpłatne zajęcia poprowadzą Izabela Karlińska i Nina Dziejdzic.

Liczba miejsc ograniczona. Zapisy przyjmowane są telefonicznie [660 957 875](tel:660957875) lub mailowo: [muzeoterapia@mnki.pl](mailto:muzeoterapia@mnki.pl) od poniedziałku do piątku w godz. 8-15.