

5 kwietnia 2013



## Zadbaj o zdrowie!

8 kwietnia (poniedziałek) w godz. 9.00 - 13.00 w budynku C-2 Urzędu Marszałkowskiego Al. IX Wieków Kielc 3, w obrębie Biura Obsługi Interesanta zostanie przeprowadzona akcja profilaktyczno-edukacyjna w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia, który w tym roku odbywa się pod hasłem „ Zdrowe Bicie Serca” .

Inicjatywa ma zwrócić uwagę społeczeństwa na potrzebę systematycznego uczestnictwa w badaniach profilaktycznych oraz promowanie prozdrowotnego stylu życia, a także na potrzebę nauki udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Badania będą wykonywane przez pracowników Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach. W akcji uczestniczyć będą również przedstawiciele Świętokrzyskiego Centrum Onkologii udzielając porad antynikotynowych i Świętokrzyskiego Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy udzielając informacji nt. badań mammograficznych i cytologicznych oraz przeprowadzając instruktaż samobadania piersi na fantomach.

Pokazy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przeprowadzać będzie zespół ratowników Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego.

Każdy uczestnik akcji może uzyskać poradę dotyczącą zdrowego stylu życia, dla wszystkich przewidziane zostały materiały edukacyjne.