

12 kwietnia 2012



„Starzenie się i zdrowie” - akcja profilaktyczno-edukacyjna

16 kwietnia (poniedziałek) w godz. 900 - 1300 w budynku C-2 Urzędu Marszałkowskiego al. IX Wieków Kielc 3, w obrębie Punktu Informacyjnego Interesanta zostanie przeprowadzona akcja profilaktyczno-edukacyjna w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia, któremu w tym roku przyświeca hasło „Starzenie się i zdrowie”.

Inicjatywa ma na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa na potrzebę systematycznego uczestnictwa w badaniach profilaktycznych oraz konieczność modyfikacji zachowań zdrowotnych, co pozwoli ludziom na niezależne i aktywne życie w zdrowiu.

Wszyscy zainteresowani będą mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych badań: stężenia glukozy we krwi, poziomu ciśnienia tętniczego krwi, poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz PEF (istotne przy wykrywaniu astmy). Badania będą wykonywane przez pracowników Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach. W akcji uczestniczyć będą również przedstawiciele Świętokrzyskiego Centrum Onkologii udzielając porad antynikotynowych, a także Świętokrzyskiego Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy udzielając informacji nt. badań mammograficznych i cytologicznych oraz przeprowadzając instruktaz samobadania piersi na fantomach.

Każdy uczestnik akcji może uzyskać poradę dotyczącą zdrowego stylu życia, dla wszystkich przewidziane zostały materiały edukacyjne, a dla Pań niespodzianki w formie gadżetów.