

16 listopada 2012



## Specjaliści ŚCO poradzą jak rzucić palenie

SERWIS INTERNETOWY RADIA „KIELCE”

W ramach przypadającego jutro Światowego Dnia Rzucania Palenia, Świętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza dziś na akcję profilaktyczno - edukacyjną, która odbędzie się w holu ŚCO przy ulicy Artwińskiego w Kielcach. W jej ramach będzie można zmierzyć poziom tlenu w wydechanym powietrzu oraz uzyskać poradę dotyczącą rzucenia palenia. Będzie można również zmierzyć ciśnienie krwi oraz poziom glukozy we krwi i otrzymać poradę dotyczącą prewencji nowotworów złośliwych. Natomiast dietetyk będzie doradzał jak utrzymać prawidłową masę ciała po rzuceniu palenia Akcja profilaktyczna w Świętokrzyskim Centrum Onkologii rozpocznie się o 10.00 i potrwa do 15.00. Z kolei jutro w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Nowinach pod hasłem „Nie palę - żyję zdrowo” odbędzie się happening dla młodzieży szkolnej połączony z podsumowaniem konkursu na plakat z hasłem o tematyce antytytoniowej dla młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej. Spotkanie, które rozpocznie się o 11.30, ma na celu zwiększenie świadomości uczniów co do szkodliwości palenia tytoniu w aspekcie profilaktyki nowotworów złośliwych.