

20 czerwca 2017



## Rusza wakacyjny pociąg do Sandomierza

Już w najbliższy weekend 24 - 25 czerwca Samorząd Województwa Świętokrzyskiego ponownie uruchamia wakacyjne połączenie kolejowe na linii Kielce - Sandomierz. W każdy weekend do 27 sierpnia, jak również 15 sierpnia pociągiem odjeżdżającym z Kielc o godzinie 7.34 będzie można wyruszyć do Sandomierza. Dodatkowo 25 czerwca w godzinach 7.34 - 10.00 podczas podróży pociągiem będzie można skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych w ramach akcji profilaktycznej „Pociąg do zdrowia”, organizowanej przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego.

Planowana godzina dotarcia pociągu do Sandomierza to 10.00. Powrotnie natomiast, pociąg wyjeżdża z Sandomierza o godzinie 18.05, a przyjazd do Kielc zaplanowany jest na godzinę 20.13. Godziny kursowania pociągu zostały dostosowane do potrzeb każdego turysty i rodzin z dziećmi, które po miło spędzonym dniu w Sandomierzu, mogą powrócić do Kielc przed późnym wieczorem.

Obsługę trasy obsługiwać będą trzy nowe i komfortowe trójczłonowe pojazdy, wyposażone w 156 miejsc siedzących każdy. Tabor dostosowany jest do przewozu osób niepełnosprawnych, wyposażony jest w specjalne miejsca do przewożenia rowerów oraz dużych bagaży, gniazdka elektryczne przy fotelach, bezpłatny bezprzewodowy internet, a także przestronne toalety wyposażone w składane stoliki do przewijania niemowląt i dzieci.

Poza atrakcjami, które zapewnia miasto Sandomierz, władze miasta umożliwiają posiadaczom kolejowego „Biletu Świętokrzyskiego” wejście na Bramę Opatowską za symboliczną złotówkę, a ponadto zapewniają dojazd i odwóz pasażerów do/z centrum autobusami, których godziny kursowania dostosowane są do godzin przyjazdu i odjazdu pociągu. Dopełnieniem oferty połączenia kolejowego Kielce z Sandomierzem są zintegrowane

kolejowo-autobusowe połączenia ze stacji kolejowej w Ostrowcu Św. do Krzemionek (Rezerwat Archeologiczny wpisany na Listę Pomników Historii) i Bałtowa (Bałtowski Kompleks Turystyczny) oraz równoległe do Ujazdu (Zamek Krzyżtopór) przez Opatów.

**25 czerwca w godzinach 7.34-10.00 podróżujący do Sandomierza będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych w ramach akcji „Pociąg do zdrowia”.** Podczas akcji będą przeprowadzane m. in. badania pomiaru: ciśnienia tętniczego, stężenia glukozy we krwi, poziomu tlenu węgla w powietrzu wydychanym, PEF (szczytowy przepływ wydechowy), a także udzielane wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia i zapobiegania chorobom związanym z paleniem tytoniu, instruktażu samobadania piersi na fantomach.

Partnerami akcji są: Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach, Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Przewozy Regionalne sp. z o.o. Oddział Świętokrzyski z siedzibą w Skarżysku - Kamiennej oraz Urząd Miasta w Sandomierzu.

Akcja profilaktyczna „Pociąg do zdrowia” zainauguruje „Białą niedzielę”, na którą zaprasza do swojej siedziby Urząd Miasta w Sandomierzu (plac Poniatowskiego 3).



Marszałek Województwa Świętokrzyskiego  
Burmistrz Miasta Sandomierza  
zapraszają wszystkich chętnych do skorzystania  
z bezpłatnych badań profilaktycznych

# Pociąg do zdrowia

25 CZERWCA 2017

W ramach akcji „Pociąg do zdrowia” w dniu 25 czerwca 2017 r. w godzinach 7.34-10.00 w Sandomierzu (plac Poniatowskiego 3) odbędą się bezpłatne badania profilaktyczne.

W ramach akcji „Pociąg do zdrowia” zostaną wykonane:

- pomiary ciśnienia tętniczego
- badania poziomu cukru we krwi
- pomiary stężenia tlenu w powietrzu wydychanym
- pomiary PEF (szczytowy przepływ wydechowy)
- instruktaż samobadania piersi na fantomie
- badania w kierunku osteoporozy
- badania przesiewowe USG dzieci (dotyczy wyłącznie rejestracji)

Wykonywane będą **bezpłatne** badania oraz udzielane porady:

- pomiary ciśnienia tętniczego
- badania poziomu cukru we krwi
- pomiary stężenia tlenu w powietrzu wydychanym
- pomiary PEF (szczytowy przepływ wydechowy)
- instruktaż samobadania piersi na fantomie
- badania w kierunku osteoporozy
- badania przesiewowe USG dzieci (dotyczy wyłącznie rejestracji)

**25.06.2017**  
**10.00-16.00**

**MIĘSCIE:**  
Urząd Miejski  
w Sandomierzu  
pl. Poniatowskiego 3

Na akcję „Biała Niedziela”  
zaprasza  
Marek Broniowski  
Burmistrz Sandomierza

Logo of the event and logos of partner organizations (Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy, Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Przewozy Regionalne, Urząd Miasta w Sandomierzu).