

1 lipca 2010



## Rozmowy o promocji zdrowia

Program promocji zdrowia na terenie województwa świętokrzyskiego był tematem spotkania marszałka Adama Jarubasa z profesorem Witoldem Zatońskim, Kierownikiem Zakładu Epidemiologii i Prewencji Nowotworów Centrum Onkologii w Warszawie.

Głównym zadaniem „Programu promocji zdrowia na terenie województwa świętokrzyskiego” (gotowy jest już projekt dokumentu) jest kształtowanie sposobów i warunków życia najbardziej optymalnych dla zachowania zdrowia. Można to osiągnąć poprzez zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej zdrowia i wiedzy na temat czynników wpływających na stan zdrowia – wyrazem tego jest aktywna profilaktyka zdrowotna.

Program zawiera działania propozycje działań zmierzających do zmniejszenia częstości palenia i ograniczenia palenia w miejscach publicznych oraz zmieszenie liczby zachorowań (i umieralności) z powodu nowotworu płuca, a także profilaktykę pierwotną nowotworów złośliwych zależnych od niewłaściwego żywienia. W ramach tych ostatnich działań proponowana jest np. akcja edukacyjna „5 x dziennie owoce i warzywa”, ale także akcja promująca aktywność fizyczną „Chodzę, biegam więc jestem”.

Podczas spotkania była też mowa o organizacji w Kielcach w listopadzie tego roku XIII Konferencji „Tytoń albo Zdrowie”.