

12 października 2012



## Przyszłość to leczenie środowiskowe

PORTAL "E-VIVE.PL"

Lawinowo rośnie liczba osób uzależnionych od hazardu. Na depresje cierpi połowa społeczeństwa. W województwie świętokrzyskim od 2013 roku planuje się uruchomienie Powiatowego Centrum Zdrowia Psychicznego. Jak dużo będzie nowych placówek - zależy od kontraktowania z Narodowym Funduszem Pracy. Choroby psychiczne to nadal temat tabu i niewiele osób się do nich przyznaje. Nie można mówić o pełnej sprawności człowieka bez zdrowia psychicznego. Coraz częściej diagnozowana depresja dotyka 50% społeczeństwa. - Trzeba zmienić podejście do osób chorych. Przypina się im metkę, która nie pozwala normalnie funkcjonować w społeczeństwie - podkreślił wicemarszałek Grzegorz Świercz.

### **Świętokrzyski program profilaktyki**

Powstał z myślą o propagowaniu, profilaktyce, leczeniu i rehabilitacji. Program zakłada rozpoznanie zaburzeń, z jakimi borykają się mieszkańcy świętokrzyskiego oraz stworzenie bazy lecznic dla potrzebujących konsultacji lekarskich. - Niestety borykamy się z brakiem kadry lekarskiej. Mało jest chętnych osób na podejmowanie specjalizacji psychiatrii. Nie przybywa nowych specjalistów - podkreśliła konsultant wojewódzki w dziedzinie psychiatrii Teresa Tymińska-Tkacz. Program wojewódzki zakłada zmniejszenie nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej oraz wspierania zatrudniania takich osób. Z myślą o najbardziej potrzebujących od 2013 roku planowane jest uruchomienie Powiatowego Centrum Zdrowia Psychicznego. Na początek powstanie kilka placówek. Kolejne będą uruchomiane sukcesywnie w następnych latach. Wstępne plany obejmują powstawanie przy placówkach medycznych także dziennych oddziałów szpitalnych. - Niestety wszystko jest uwarunkowane od kontraktowania z NFZ-em - powiedziała Teresa Tymińska-Tkacz.

Wzrasta liczba osób z zaburzeniami psychicznymi

To przyszłość w leczeniu osób dotkniętych chorobami psychicznymi. Metoda ta wykorzystywana jest przez kieleckich specjalistów. Polega na objęciu opieką chorego oraz jego rodzinę. - Lekarz jedzie do pacjenta i opiekuje się nim - powiedziała Paweł Kołodziej, zastępca kierownika oddziału psychiatrycznego. Takie rozwiązanie powoduje lepsze rokowanie dla chorego oraz nie odseparowuje go od rodziny. O ile pomoc lekarska jest świadczona pacjentowi, także jego rodzina jest objęta wsparciem. W Kielcach z takiej możliwości leczenia środowiskowego korzysta kilkanaście osób. Jednak nie wszyscy pacjenci

mogą być w ten sposób leczeni. Czasami potrzebna jest hospitalizacja. W naszym regionie funkcjonują w trzy duże szpitale. Chodzi o placówki w Morawicy, Sandomierzu i Kielcach. – Jednak to i tak za mało aby skutecznie pomóc wszystkim. Czasami potrzeba kilku miesięcy aby rozpocząć leczenie – powiedziała zastępca dyrektora świętokrzyskiego centrum Psychiatrii Elżbieta Pląder.

### **Bezrobotny hazardzista**

Lawino rośnie liczba osób borykających się z tym problemem. Wielu chorych samych lub ich rodziny powiadamiają lekarza o problemie, który dotyka ich najbliższych. – Mechanizm tego uzależnienia jest taki sam jak innych – powiedział wicemarszałek Grzegorz Świercz. Choroba ta zbiera w ostatnim czasie największe żniwo. Jak mówi Teresa Tymińska-Tkacz, rodziny osób chorych podkreślają, że ta choroba jest gorsza od alkoholizmu. Szybko widać jej skutki. Województwo świętokrzyskie jest w czołówce regionów, gdzie dochodzi do największej liczby prób samobójczych. Częstym powodem poprzedzającym ten krok, jest depresja, z którą zmagają się co drugi Polak. Często niezdiagnozowana, daje objawy innych schorzeń. Wówczas pacjenci są nieskutecznie leczeni na oddziałach kardiologicznych czy wewnętrznych. Kiedy tak naprawdę przyczyna leży gdzie indziej. 10 października obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.