5 czerwca 2012

O żywieniu dla zdrowia w ŚCO

SERWIS INTERNETOWY RADIA „KIELCE”

O znaczeniu żywienia w profilaktyce chorób nowotworowych dyskutowano dziś w Świętokrzyskim Centrum Onkologii. Doktor Anna Tokarska- kierownik działu żywienia w ŚCO twierdzi, że w społeczeństwie nadal panuje przekonanie, że na nowotwory najczęściej chorują osoby palące tytoń, lub kobiety, które nie wykonują badań profilaktycznych. Tymczasem bardzo duży wpływ na nasze zdrowie ma również sposób odżywiania się. Jak dodaje, trzeba unikać produktów zawierających szkodliwe substancje konserwujące. Zbyt duża ilość tzw. „ulepszaczy”, dodawanych do wielu produktów spożywczych, a jedzonych przez człowieka, może spowodować, że organizm nie poradzi sobie z ich przetwarzaniem. Dyrektor szpitala- Stanisław Góźdź podkreśla, że w województwie świętokrzyskim wzrasta zachorowalność, ale również liczba wyleczonych przypadków chorób nowotworowych. Statystyki wskazują niepokojącą tendencję wśród kobiet. Okazuje się, że coraz więcej z nich pali tytoń, a to skutkuje wzrostem zachorowań na raka płuc. Organizatorem spotkania dotyczącego żywienia w profilaktyce chorób nowotworowych był Świętokrzyski Klub Amazonek.