

29 sierpnia 2017



II Świętokrzyski Dzień Seniora

Tradycją stał się obchodzony hucznie jesienią Dzień Seniora. W tym roku odbędzie się on 24 września w godz. 11.00-16.00 w Ośrodku Rehabilitacyjno - Wypoczynkowym Polanika w Chrustach k. Kielc. W programie między innymi: szkolenie z podstaw samoobrony i bezpieczeństwa na co dzień, pokaz udzielania pierwszej pomocy w przypadku ataków serca, wylewów, udarów czy zapaść, joga śmiechu czy nauka tańca połączona z wielkim wspólnym pokazem. Ponadto nie zabraknie spotkań łączących pokolenia i przede wszystkim dobrej zabawy.

Ośrodek Rehabilitacyjno -Wypoczynkowy Polanika prowadzi całoroczną akcję na rzecz aktywności osób 60+ pod hasłem Kochamy Seniorów! Akcja to cykl wydarzeń, w tym turnusów, podczas których Ośrodek nie tylko chce zachęcić do niosącej same plusy większej aktywności fizycznej. To także organizacja spotkań edukacyjnych i takich, które łączą pokolenia oraz pokazują, jak ważni są seniorzy dla młodszych pokoleń.

Program wydarzenia:

Scena

11.00 - uroczyste otwarcie

11.40-12.30 - występ muzyczny

12.30-13.15 - konkurs z nagrodami (zespoły 3-4 osobowe)

13.15-14.00 - nauka tańca

14.00-14.30 - pokaz samoobrony dla seniorów - KMP w Kielcach

14.30-14.40 - wręczenie nagród dla zwycięzców konkursu

14.40-15.25 - występ muzyczny

15.25-15.35 - wielki pokaz tańca

15.35-15.50 - chwile przy muzyce

15.50 - podsumowanie wydarzenia

Sala konferencyjna (I piętro nad basenem):

11.30-12.30 - spotkanie „Senior bezpieczny w sieci” - KMP w Kielcach

12.30-14.30 - spotkanie „Senior - bezpieczny konsument” - Federacja Konsumentów oddz. Kielce

14.40-15.30 - joga śmiechu - Gabinet Masażu i Naturoterapii „Surya Prema”

Ponadto stoiska: firm Tiande - kosmetyki dla każdego, Geers - która oferować będzie także bezpłatne badania słuchu, Grupy Ratownictwa PCK Kielce - będzie można nauczyć się podstaw udzielania pierwszej pomocy.

Wydarzenie odbywa się pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Świętokrzyskiego i Wójta Gminy Zagnańsk.

Patronat medialny objęło Radio Kielce oraz TVP3 Kielce.

Zgłoszenia grup zorganizowanych: polanika@polanika.pl lub od poniedziałku do piątku od godz. 8-16 pod numerem telefonu 41 201 61 48

