

16 listopada 2012



## **Bezpłatne porady dla diabetyków i osób chcących rzucić palenie papierosów**

PORTAL „E-VIVE.PL”

W środę (14.11) od godziny 9:00 do 13:00 w Urzędzie Marszałkowskim w Kielcach przeprowadzona zostanie akcja profilaktyczno-edukacyjna w związku z obchodami Światowego Dnia Walki z Cukrzycą oraz Światowego Dnia Rzucania Palenia. Mieszkańcy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań. Kielczanie będą mogli sprawdzić stężenie glukozy we krwi, poziom ciśnienia tętniczego krwi, poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz PEF. Badania przeprowadzą pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach. Na miejscu dostępni będą również przedstawiciele Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. Udzielą oni kielczanom porad zdrowotnych z zakresu profilaktyki antynowotworowej. Panie otrzymają także informacje na temat badań mammograficznych i cytologicznych. Przeprowadzony zostanie instruktaż samobadania piersi na fantomach. Akcja ma zwrócić uwagę na konieczność przeprowadzania systematycznych badań profilaktycznych oraz promować zdrowy tryb życia. Mieszkańcy, którzy odwiedzą urząd otrzymają porady oraz materiały edukacyjne. Dla Pań przewidziano niespodzianki w formie gadżetów.