

11 maja 2016



Akcja profilaktyczna w urzędzie

12 maja o godzinie 9:00 w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Świętokrzyskiego rusza kolejna akcja profilaktyczno-edukacyjna Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy. Będzie można zbadać stan swojego zdrowia oraz dowiedzieć się wielu ważnych informacji na temat dbania o własne ciało.

Akcja potrwa do godz. 13:00 Na parterze budynku C2, obok Biura Obsługi Interesanta, wykwalifikowany personel Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy bezpłatnie będzie wykonywał: pomiary ciśnienia tętniczego krwi, połączone z edukacją w zakresie zapobiegania nadciśnieniu i jego powikłaniom, pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz pomiary stężenia glukozy we krwi. Będzie można również uzyskać porady antynikotynowe, dotyczące zdrowego sposobu odżywiania i kontroli masy ciała z pomiarem wskaźnika masy ciała oraz dowiedzieć się więcej o profilaktyce nowotworów, badań mammograficznych i cytologicznych. A specjalnie dla pań zaplanowano instruktaż samobadania piersi na fantomach.